

Раджаи Рамин, Хадживейси Можган
К ВОПРОСУ АКТУАЛЬНОСТИ КОСМЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ
Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Кожухова Н. Е.
Кафедра белорусского и русского языков
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Хотя история лечения зубов началась несколько тысячелетий назад, эстетическая стоматология начала развиваться стремительными темпами только в конце XX в. Эстетическая стоматология – область стоматологической науки, изучающая эстетику челюстно-лицевой области, ее нормы, аномалии и деформации, методы их устранения и профилактики. Понятия красоты и нормы многократно менялись за человеческую историю, да и сейчас различаются у народов, находящихся на разных ступенях развития. А вот к эстетическим манипуляциям человек тяготел, видимо, всегда. И первой такой манипуляцией было косметическое контурирование зубов, известное нам по сохранившимся останкам черепов древнейших людей. У народа майя, жившего 2000 лет назад зубам придавалась заостренная форма, в зубы вставлялись драгоценные камни с косметической целью. Эпоха Возрождения особенно бурный расцвет в области познания эстетики человеческого тела. Художники Ренессанса внесли свой вклад в развитие нормальной и пластической анатомии. Средневековые красавицы никогда не улыбаются: зубоочистка делала только первые шаги по исправлению эстетических недостатков. Долгое время практическая медицина не успевала за потребностями в эстетике. XIX век ознаменовался в стоматологии началом изучения норм, аномалий и деформации строения зубных рядов.

Современные стоматологические материалы и новейшие технологии как никогда помогают человеку решить проблему цвета, формы, положения зубов и даже улыбки. Отсутствие зубов и съемные протезы совсем не обязательный атрибут старости. Врачи-стоматологи поставили задачу с помощью профилактических программ сохранить 70-летним пациентам не меньше 20 «родных» зубов. Современные технологии позволяют не только качественно лечить зубы, но и омолаживать их, возвращая красоту и крепость.

Косметическая стоматология решает такие проблемы, как: исправление неправильного положения зубов, коррекцию прикуса, маскировку щели между зубами, которая с возрастом часто увеличивается, удаление промежутков между зубами, отбеливание зубов, облицовку зубов, помогающую улучшить их цвет и форму, то есть делает зубы красивыми.

Современные материалы чрезвычайно прочны. Сила их адгезии (давление, которое надо приложить, чтобы пломба отпала) — около 20 мегапаскалей (у более старых материалов эта цифра не превышала 5-6 мегапаскалей). Благодаря этому можно, например, спокойно реконструировать отломанный кусочек переднего зуба, не опасаясь, что пациент потеряет его вновь, кусая твердое яблоко. Гарантийный срок такой пломбы может быть до 50 лет.

Искусство подбора цвета пломб тоже относится к косметической стоматологии. Для того чтобы создать эффект естественности, материал наносится слоями. Эта тонкая работа требует соответствующих подручных средств. Для эстетичного восстановления цвета сегодня пользуются уже четвертым-пятым поколением композитных материалов. В идеале воссозданная эмаль должна отражать свет точно так же, как эмаль соседнего, окрашенного природой зуба.

На сегодняшний день в арсенале эстетической стоматологии появилась масса косметических хитростей. Например, с помощью косметического контуринга углы зубов можно сделать округлыми, как у ребенка, то есть получить молодую улыбку.