

Bedeutung des Wassers für die Gesundheit des Menschen

Wolodina Alina Andrejewna, Maslo Tatjana Stanislawowna

Belarusian State Medical University, Minsk

Tutor - Molosch Nadeshda Konstantinovna,

Belarusian State Medical University, Minsk

Da das Leben im Wasser entstand, ist dieses in allen Lebensformen, auch im Menschen, enthalten und spielt für den geordneten Ablauf lebensnotwendiger chemischer Umsetzungen und Körperfunktionen, also für die Gesundheit, eine wichtige Rolle. Der menschliche Organismus besteht aus etwa 55-60% Wasser (auch als Körperwasser oder Körperflüssigkeit bezeichnet), das nach Alter und Geschlecht in unterschiedlicher Menge vorhanden ist.

Zusammenfassend kann gesagt werden, dass ohne Wasser eine richtige Ernährung der über 70 Billionen Zellen in unserem Körper sowie die Ausscheidung des anfallenden zellulären Abfalls nicht möglich ist.

Репозиторий БГМУ