

## **Коморбидные состояния у пациентов с красным плоским лишаем**

*Петровский Илья Борисович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Музыкаченко Анна*

*Павловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Красный плоский лишай (КПЛ) является в данное время недостаточно изученной проблемой с неизвестной этиологией. Помимо основного дерматоза для пациентов характерен ряд других сопутствующих заболеваний, которые в той или иной степени могут быть причастны к развитию КПЛ.

### **Цель исследования**

Изучить частоту встречаемости сопутствующей патологии у пациентов с КПЛ, гендерные особенности, длительность и клинико-морфологической формы заболевания, степень вовлечения в процесс видимых слизистых оболочек.

### **Материалы и методы**

Проведён ретроспективный анализ стационарных карт всех пациентов с КПЛ, находившихся на лечении в УЗ «Клинический кожно-венерологический диспансер» в дермато-венерологическом отделении № 5 в 2017 году. Было всего 39 пациентов.

### **Результаты**

Из 39 пациентов 16 мужчин (41,02%), 23 женщины (58,97%). Медиана возраста 55 лет [20 лет; 80 лет]. Средний возраст 51,71 год. Длительность заболевания следующая: 5 пациентов (12,82%) болеет более 5 лет, 2 пациента (5,1%) – 3 года, 5 пациентов (12,82%) – 2 года, 9 пациентов (23,07%) – 1 год, 17 пациентов (43,58%) менее 1 года. Поражение видимых слизистых: половые органы – у 1 пациента (2,56%), полость рта – у 16 пациентов (41,02%), у остальных 22 пациентов (56,41%) слизистые в патологический процесс не вовлекались. Наличие сопутствующих заболеваний: ишемическая болезнь сердца (ИБС), в частности артериальная гипертензия (АГ) – 16 случаев (41,02%), хронический гастрит – 7 случаев (17,9%), язвенная болезнь 12-ти перстной кишки - 3 случая (7,69%), эндокринная патология - 6 случаев (15,38%), новообразования - 4 случая (10,2%). Остальные 7,81 % случаев приходится на другие нозологические формы. Типичная форма КПЛ была зарегистрирована у 25 человек (64,10%), атипичная – у 14 человек (35,89%).

### **Выводы**

Среди всех пациентов с КПЛ количество женщин (59,97%) превалирует над количеством мужчин (41,02%). Из сопутствующей патологии на ИБС (АГ) приходилось 16 случаев (41,02%), что позволяет говорить о частой коморбидности с КПЛ. В связи с этим пациент с КПЛ требует определенной тактики ведения, связанной с тщательным обследованием и консультациями многих специалистов.