

Гигиенические аспекты использования соляриев

Халецкая Виктория Максимовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Гиндюк Лариса Леонидовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

На сегодняшний день желание загореть, следуя моде или в косметических целях, привело к значительному расширению использования оборудования для искусственного загара, в основном, в развитых странах.

В последние десять лет в Беларуси наблюдается постоянный выраженный рост числа ежегодно выявляемых случаев рака кожи: с 3994 случаев в 2001 году до 7247 — в 2010 году (в 1,8 раза). Если в 2007 году врачи выявили 610 новых случаев меланом, то в 2016 году — уже 881 случай. На учете по меланоме состоят 6517 пациентов, а по раку кожи — 33 163. По оценкам ВОЗ, использование устройств для искусственного загара, таких как горизонтальные и вертикальные солярии и солярии для лица, является причиной порядка 450 000 случаев возникновения рака кожи, не являющегося меланомой, и более 10 000 случаев заболевания меланомой каждый год в Соединенных Штатах Америки, Европе и Австралии вместе взятых.

Цель исследования: дать гигиеническую оценку биологических эффектов УФИ на здоровье человека.

При выполнении работы были использованы санитарно-гигиенические и статистические методы.

Солярий — достаточно распространенная услуга, но кроме привлекающего всех визуального эффекта, УФИ, используемое в солярии, оказывает неблагоприятное действие на организм человека и вызывает следующие эффекты: детерминированный (фотоаллергические и фототоксические реакции, фотокератит, фотоконъюнктивит, катаракта), стохастический (базалиома, сквамозно-клеточная карцинома, меланомы), иммунодепрессивный, а также преждевременное старение кожи. Выделяют следующие факторы риска, способствующие развитию нежелательного эффекта от воздействия УФИ: наследственная склонность, первый тип чувствительности кожи к УФИ, история загара, диспластические невусы. Помимо прочего, частое посещение солярия может привести к развитию танорексии - психологическая зависимость человека от ультрафиолетовых лучей.

В связи с тем, что оборудование для загара доступно для населения, необходимы руководящие принципы или законодательное регулирование для снижения риска, связанного с его использованием. В первую очередь, для рационального использования, необходимо принять меры по ограничению использования оборудования для искусственного загара лицами, не достигшими 18 лет, а также запрещению работы без контроля со стороны квалифицированного персонала. При посещении солярия следует использовать средства для защиты глаз, а так же ограничивать длительность экспозиции. Помимо этого, необходимо информировать загорающих о рисках для здоровья, размещать предупредительные надписи и ограничивать рекламу соляриев.