

# **Влияние условий труда на состояние неспецифической резистентности организма женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста**

*Лисок Елена Сергеевна*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Наумов Игорь Алексеевич, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

## **Введение**

Производственная деятельность женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста осуществляется в условиях выраженного неблагоприятного воздействия факторов трудового процесса. В этой связи возникает необходимость выявления пациенток, находящихся на донозологическом этапе развития заболевания. Оценка состояния неспецифической резистентности организма на основе изучения иммунологических показателей слюны имеет большое значение в диагностике донозологических нарушений гомеостаза.

## **Цель исследования**

Оценить состояние неспецифической резистентности организма женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста на основе изучения иммунологических показателей слюны.

## **Материалы и методы**

На основе методических рекомендаций № 86-9710 «Критерии и методы определения иммунологической резистентности кожи и слизистых оболочек носоглотки в оценке состояния здоровья работающих при воздействии техногенных химических загрязнителей», утвержденных Министерством здравоохранения Республики Беларусь от 27.11.1997 г., оценена неспецифическая резистентность организма женщин-врачей акушеров-гинекологов стационаров (основная группа, n=32) и пациенток с высшим образованием, осуществлявших производственную деятельность в организациях здравоохранения в должностях бухгалтеров, экономистов, юристов и секретарей (группа сравнения, n=31). Все обследованные женщины находились в репродуктивном возрасте (23-49 лет) и проживали в г. Гродно и Гродненской области. Условия труда вышеуказанных групп женщин были оценены по результатам аттестации, проведенной в соответствии инструкцией, утвержденной Постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 22.02.2008 г. Статистическая обработка полученных данных производилась при помощи пакета программного обеспечения «STATISTICA 10.0».

## **Результаты**

По результатам аттестации рабочих мест условия труда женщин основной группы были отнесены к вредным (класс 3.3). Профессиональная деятельность женщин из группы сравнения осуществлялась в допустимых условиях труда (класс 2). Оценка неспецифической иммунологической резистентности, основанная на идентификации бактерий группы кишечной палочки в биологическом материале, взятом с поверхности слизистой оболочки полости рта, позволила установить, что доля обследованных лиц, имевших сверхнормативные значения показателя (1 колония и более на 0,5 см<sup>2</sup>), была наибольшей среди пациенток основной группы и составила 59,3% (группа сравнения – 16,1%). Установлено, что большая частота встречаемости пациенток со сниженными адаптационными резервами организма среди женщин-врачей акушеров-гинекологов являлась отражением воздействия химических токсикантов 2-3 классов опасности (спирт этиловый, водорода перекись, наркотические анальгетики), присутствовавших в воздухе рабочей зоны в виде паров и аэрозолей, с которыми они контактировали на протяжении менее чем 10% продолжительности смены, и в концентрациях значительно ниже предельно допустимых значений ( $S=3.451$ ;  $p=0.0003$ ), что объективно нашло свое отражение в оценке условий труда соответствующего класса вредности.

## **Выводы**

Таким образом, контакт женщин-врачей акушеров-гинекологов с вредными факторами производственной среды химической природы приводит к снижению неспецифической резистентности организма.