

Влияние поведенческих факторов риска родителей на уровень валеограмотности детей и подростков

Лихорад Илона Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Волох Елена Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Здоровье детей напрямую зависит от условий жизни в семье, санитарной грамотности, гигиенической культуры родителей и уровня их образования. Семья может выступать в качестве как положительного, так и отрицательного фактора воспитания. Часто уровень знаний и умений родителей в области воспитания привычки к здоровому образу жизни невысок, а интерес к данной проблеме возникает лишь тогда, когда ребёнку уже требуется психологическая или медицинская помощь. Одним из факторов риска нездорового поведения детей и подростков является наличие табачной зависимости у одного либо обоих родителей.

Цель исследования

Изучение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и взаимосвязи их мнений с личным примером родителей.

Материалы и методы

Определение уровня валеологической грамотности о различных аспектах табакокурения проведена у учащихся 3-6 и 9 классов Красненской средней школы-сада (Гродненская обл., Кореличский р-н) с использованием анкетно-опросного и санитарно-статистического (обработка результатов в программе Microsoft Excel 2013) методов исследования. Анкетирование являлось анонимным и проведено с использованием специально разработанного опросника.

Результаты

В ходе исследования было опрошено 38 человек, из них одинаковое количество лиц женского и мужского пола (по 50 %). Большая часть учащихся из некурящих семей (60,6%) и только каждый третий ребенок (39,3%), родители которых курят знают, что любое количество выкуренных сигарет опасно для здоровья и нет безопасного количества сигарет. При оценке мнения школьников о вреде курения отмечено, что 61,5% детей в некурящих семьях и лишь 38,5% в курящих семьях отрицательно относятся к курению. В ходе исследования отмечено возрастающее терпимое отношение к курению с взрослением школьников: 9-классники значительно чаще выбирали вариант «мне все равно» (66,7%), в сравнении с учащимися начальных (14,3%) и средних классов (8,3%). Кроме того, 33,7% учащихся 9-го класса считают, что курение может отвлечь от проблем.

Выводы

Наличие либо отсутствие поведенческих факторов риска у родителей влияет на уровень валеологической грамотности детей и подростков. Толерантное отношение старших школьников к табакокурению позволяет их отнести в группу риска по формированию поведения, наносящего ущерб здоровью и обуславливает целенаправленность профилактической работы среди данного возрастного контингента.