

Донозологическая диагностика состояния репродуктивного здоровья студенческой молодежи

Кобрусева Анастасия Сергеевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Солтан Марина Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Актуальной проблемой современного общества является ухудшение репродуктивного здоровья населения, связанное, прежде всего, с широким распространением поведенческих факторов риска, приводящих к высокой заболеваемости инфекциями, передающимися половым путём (ИППП). Особое значение формирование здоровьесберегающего поведения приобретает для студентов медицинского ВУЗа, чей профессиональный статус, независимо от профиля и специальности, предполагает должный уровень собственного физического, психического и репродуктивного здоровья.

Цель исследования

Донозологическая диагностика состояния репродуктивного здоровья студентов с учетом хронобиологических, возрастных и социальных особенностей.

Материалы и методы

Всего было обследовано 486 студентов 3 - 6 курсов медико-профилактического (МПФ) и педиатрического факультетов (ПФ) университета. Оценка риска формирования нарушений репродуктивного здоровья проводилась анкетно-опросным методом. Для диагностики хронобиологических особенностей личности использовался тест Хорна-Остберга. Обработка данных осуществлена с помощью программы STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий χ^2 .

Результаты

В ходе исследования было установлено, что две пятых опрошенных имеют высокий и очень высокий риск развития ИППП. При этом индекс коллективного риска (Икр) среди студентов составил 41,36%, что соответствует средней вероятности развития ИППП. С учетом хронотипа подверженность рискованному половому поведению более выражена у «сов» (Икр=46,86%) по сравнению с «голубями» и «жаворонками» (Икр=38,42% и Икр=33,33% соответственно). Выявлены достоверные различия среди студентов на разных факультетах: Икр на ПФ составил 60,87%, в то время как, на МПФ – 35,31% ($\chi^2=23,647$; p меньше 0,001). При оценке риска развития ИППП у студентов одного возраста выяснилось, что он достоверно выше у третьекурсников ПФ по сравнению с их ровесниками на МПФ ($\chi^2=8,312$; p меньше 0,01). Анализ результатов одномоментного исследования на разных курсах одного факультета показал, что в группу риска чаще попадают студенты 6 курса (Икр=41,03%).

Выводы

Две пятых респондентов имеют высокий и очень высокий риск развития ИППП. Более высокая вероятность развития ИППП отмечается у лиц с вечерним хронотипом. Студенты педиатрического факультета более подвержены рискованному половому поведению. Вероятность нарушений репродуктивного здоровья наиболее высокая у студентов выпускного курса. Донозологическая диагностика состояния репродуктивного здоровья студенческой молодежи с учетом хронобиологических, возрастных и социальных особенностей контингента позволяет обосновать целевые группы и объем профилактических мероприятий по формированию навыков здоровьесберегающего поведения.