

Оценка синдрома утомления у пациентов с хронической сердечной недостаточностью

Тибец Илья Олегович

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Нехайчик Татьяна Аркадьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Утомление или повышенная утомляемость - одна из наиболее частых жалоб пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН), которая тесно связана с снижением толерантности к физической нагрузке (ФН). По данным современных исследований, кроме дисфункции сердечной мышцы, снижение толерантности к ФН обусловлено широким диапазоном структурных и функциональных изменений, среди которых состояние периферической мускулатуры. Атрофия скелетных мышц вследствие длительного ограничения нагрузок и сниженного кровотока начинается с начальных стадий и усугубляются с дальнейшим течением ХСН. Разработка методов диагностики синдрома утомляемости у пациентов с данной патологией путем оценки мышечной силы с обоснованным применением индивидуальных тренировочных режимов – один из перспективных немедикаментозных методов коррекции симптомов ХСН.

Цель исследования

Определить выраженность клинических проявлений синдрома утомления при различной тяжести ХСН с помощью методов объективной диагностики.

Материал и методы

Обследованы 25 пациентов кардиологических отделений 432 ГВКМЦ в возрасте от 45 лет с ХСН I - III ФК. План обследования включал: сбор анамнеза, анкетирование по модифицированной анкете для оценки выраженности утомления, клинический осмотр, проведение функциональных тестов (динамометрия, SPPB (Short Physical Performance Battery) – тест, тест с 6-минутной ходьбой с пробой шагомером).

Результаты

Показатели кистевой динамометрии, SPPB1 теста у пациентов с выраженной и очень выраженной степенью утомления оказались в два раза хуже, чем при минимальной и умеренной. При этом результаты 6-минутного теста ходьбы не имели достоверных различий в отличие от подсчета шагов за этот же промежуток времени, где у пациентов с выраженным и очень выраженным утомлением были отмечены худшие результаты.

Выводы

- 1) Для пациентов с ХСН целесообразно использование анкетирования для определения тяжести утомления.
- 2) Проба с шагомером может рассматриваться в качестве альтернативы 6-минутного теста ходьбы.
- 3) Кистевая динамометрия и SPPB тест позволяют оценить выраженность мышечной слабости, в том числе при невозможности (отказе пациента) выполнения проб с ходьбой.