

Особенности заболеваемости курсантов

Дедюшко Андрей Геннадьевич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Мощик***

Константин Васильевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

По условиям жизнедеятельности (сходные возрастные характеристики, высокая интенсивность труда, информационные и эмоциональные стрессы и др.) наиболее близкими к курсантам военных учреждений образования являются студенты ВУЗов, курсанты старших классов Минского суворовского военного училища и военнослужащие срочной службы. Наряду с этим, в процессе подготовки будущих офицеров дополнительное значение приобретают специфические факторы военной службы: строгая регламентация всего процесса учебно-боевой деятельности, значительные физические нагрузки, влияние метеорологических условий в связи с частым и длительным пребыванием на открытой местности, воздействие различных вредных факторов при освоении и эксплуатации образцов вооружения и военной техники. Это предъявляет повышенные требования к функциональной готовности и статусу здоровья курсантов, не всегда благоприятно сказывается на них.

Исследования состояния здоровья курсантов военных учреждений образования, проводившиеся в нашей стране до настоящего времени, относительно немногочисленны. Анализ их результатов совместно с результатами аналогичных исследований в соседних странах (главным образом, в России) дает определенную возможность оценить особенности состояния их здоровья в сравнении с сопоставимыми по возрасту другими социальными и профессиональными группами населения, по крайней мере, по уровням и профилю первичной заболеваемости и обращаемости за медицинской помощью. На наш взгляд, наиболее информативно такое сравнение с показателями статуса здоровья военнослужащих срочной службы.

Как известно, в структуре заболеваемости военнослужащих ВС РБ по классам болезней и, соответственно, количеству дней трудопотерь первое место в последние годы занимают болезни органов дыхания, наибольший удельный вес среди которых принадлежит острым респираторным инфекциям верхних дыхательных путей (ОРИ ВДП). Далее следуют болезни кожи и подкожной клетчатки и болезни системы пищеварения. Вследствие этого в число приоритетных задач медицинской службы войск входят мероприятия по совершенствованию профилактики ОРИ ВДП и сокращению сроков их лечения. Одним из перспективных направлений такой работы может быть повышение адаптационных возможностей организма.

В заболеваемости курсантов, как свидетельствуют опубликованные данные, также преобладали заболевания органов дыхания, уверенно превышающие 50% по всем показателям: количество обращений за медицинской помощью, удельный вес в структуре госпитализированной заболеваемости, общее количество дней трудопотерь. Заболеваемость характеризовалась выраженной сезонностью, что весьма характерно для данного класса болезней, достигая наибольшей интенсивности в зимне-весенний период. Последующие места в структуре заболеваемости, главным образом, в зависимости от характера военного труда и специфики служебной деятельности, в разной последовательности занимали заболевания органов пищеварения, костно-мышечной системы, травмы (среди них большая доля принадлежит спортивным).

При сравнении заболеваемости военнослужащих срочной службы и курсантов военных учреждений образования следует обратить внимание на качество их здоровья. Если по некоторым данным, в среднем, 80% репрезентативной группы военнослужащих, проходящих службу по призыву, относились к 1-й группе здоровья, > 19% – ко 2-й и около 1% – к 3-й, то общий уровень здоровья курсантов был существенно выше. Наконец, заслуживают внимания результаты изучения причин обращений курсантов за медицинской помощью, анализ которых свидетельствует о том, что психологические особенности курсантов оказывают большее влияние на обращаемость за медицинской помощью, нежели их действительное функциональное состояние.