

Сулковская С. П.

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГАЛИТОЗА СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ
К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ГАЛИТОЗА**

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Резюме. Проблема галитоза (неприятного запаха изо рта) имеет медицинский и психологический аспекты. Наличие галитоза может быть индикатором патологии различных органов и систем организма человека. Проведено стоматологическое обследование 186 пациентов в возрасте от 15 до 75 лет, проживающих в Республике Беларусь. В статье представлены данные о распространенности галитоза среди жителей Республики Беларусь и основные подходы к диагностике и лечению галитоза. Установлено, что проведение курса профессиональной гигиены и комплекса лечебно-профилактических мероприятий у пациентов позволяет достичь успеха в борьбе с галитозом в $57,0 \pm 7,0\%$ случаев.

Ключевые слова: галитоз; распространенность галитоза; лечение галитоза.

Sulkovskaya S. P.

**THE PREVALENCE OF HALITOSIS AMONG RESIDENTS OF THE
REPUBLIC OF BELARUS AND THE MAIN APPROACHES TO THE
DIAGNOSTICS AND TREATMENT OF HALITOSIS**

Belarusian State Medical University, Minsk

Summary. The problem of halitosis (bad breath) has medical and psychological aspects. The presence of halitosis can be an indicator of the pathology of various organs and systems of the human body. Dental examination of 186 patients aged 15 to 75 years living in the Republic of Belarus was conducted. The article presents data on the prevalence of halitosis among residents of the Republic of Belarus and the main approaches to the diagnosis and treatment of halitosis. It was found that the course of professional oral hygiene and a set of therapeutic and preventive measures in patients can achieve success in the fight against halitosis in $57.0 \pm 7.0\%$ cases.

Keywords: halitosis; prevalence of halitosis; treatment of halitosis.

Проблема галитоза (неприятного запаха изо рта) имеет медицинский и психологический аспекты. Наличие галитоза может быть индикатором патологии различных органов и систем организма человека, и в то же время неприятный запах изо рта вызывает дискомфорт и социальные неудобства, часто приводящие к эмоциональному стрессу.

Неприятный запах выдыхаемому воздуху, как правило, придают летучие соединения серы (сероводород, метилмеркаптан, диметилсульфид и т.д.), амины (диметиламин, аммиак), органические кислоты (масляная, изовалериановая).

Эти виды соединений появляются в процессе анаэробного расщепления белков (гниения), соответственно и запах нередко характеризуется как гнилостный. Более чем в 85% случаев причина галитоза обнаруживается в полости рта [1]. По данным калифорнийского исследователя S. Nachnani (2004) 40–50% стоматологов констатируют, что еженедельно к ним обращаются 6–7 пациентов с жалобами на неприятный запах изо рта [2]. По данным R. H. Gerlach и соавт. (1998), по меньшей мере 50% населения страдают галитозом [3].

Цель исследования. Определить распространенность галитоза среди жителей Республики Беларусь и основные подходы к диагностике и лечению галитоза.

Объектом исследования явились 186 пациентов в возрасте от 15 до 75 лет, проживающих в Республике Беларусь.

Использовался социологический метод исследования (анкетирование пациентов) и метод натурного наблюдения, включающий определение индексов (ОИ-S, GI, КПИ), органолептическое определение запаха выдыхаемого воздуха. Для осмотра использовался стандартный набор инструментов.

Результаты и обсуждение. Распространенность неприятного запаха изо рта среди обследованных пациентов составила 82%. В результате анкетирования установлено, что только $18 \pm 2,8\%$ респондентов никогда не испытывали ощущения неприятного запаха изо рта, $5,6 \pm 1,7\%$ обследованных постоянно ощущают галитоз, $20 \pm 2,94\%$ – периодически, $55,7 \pm 3,6\%$ – очень редко.

По мнению пациентов, чаще всего неприятный запах связан с употреблением специфических продуктов питания ($32,3 \pm 3,4\%$ опрошенных), $21,5 \pm 3,1\%$ обследованных считают причиной возникновения галитоза различные стоматологические заболевания (кариес, болезни десен), $14 \pm 2,5\%$ пациентов предполагают, что их проблема связана с недостаточной гигиеной полости рта, $9 \pm 2,3\%$ – с табакокурением, $7 \pm 1,8\%$ – с голоданием, 17% – с заболеваниями внутренних органов.

По результатам исследования, регулярно посещают стоматолога около $36,4 \pm 2,9\%$ опрошенных. На приеме у врача только $28 \pm 3,1\%$ респондентов получили информацию о правильной технике чистки зубов. Самым распространенным дополнительным средством гигиены для $42 \pm 3,6\%$ опрошенных является зубочистка, $12 \pm 1,7\%$ используют спички, $9 \pm 2,3\%$ – ополаскиватели для полости рта. Только $6 \pm 1,4\%$ пациентов используют флоссы, $53 \pm 3,2\%$ опрошенных никогда не слышали о флоссинге.

За помощью к врачу с целью устранения галитоза обращались $68 \pm 3,2\%$ женщин и только $14 \pm 3,2\%$ мужчин, 19% обследованных пытались справиться с проблемой самостоятельно, в основном с помощью освежителей полости рта и жевательных резинок с мятным вкусом.

Комплекс лечебных мероприятий проводился 46 пациентам, обратившимся с жалобами на наличие неприятного запаха изо рта. Всем

пациентам были проведены следующие мероприятия: мотивация, обучение методам индивидуальной гигиены полости рта, подбор средств гигиены, включающий зубную пасту, зубную щетку, зубную нить и специальную щетку для чистки языка (скребок для языка). Удаление зубных отложений с последующим регулярным контролем гигиены полости рта.

Обследованным пациентам были выставлены следующие диагнозы: хронический простой маргинальный гингивит – $31,9 \pm 7,2\%$ (18 человек), хронический простой периодонтит – $32,6 \pm 6,9\%$ (15 человек), хронический сложный периодонтит – $28,2 \pm 6,6\%$ (13 человек).

У 33 пациентов была обнаружена сопутствующая патология: заболевания ЖКТ, печени – $60,6 \pm 8,5\%$; сахарный диабет – $12,1 \pm 7,5\%$; заболевания верхних дыхательных путей – $27,3 \pm 7,8\%$.

В результате проведенных лечебно-профилактических мероприятий $57,0 \pm 7,0\%$ пациентов ощутили полное отсутствие запаха, $25,0 \pm 6,4\%$ – значительные улучшения, $18,0 \pm 5,6\%$ – сохранение запаха. Пациентам с экстраоральной формой галитоза была предложена консультация соответствующего врача-интерниста.

Выводы: 1. Распространенность галитоза среди жителей Республики Беларусь составила 82%. 2. Проведение курса профессиональной гигиены и комплекса лечебно-профилактических мероприятий у пациентов позволяет достичь успеха в борьбе с галитозом в $57,0 \pm 7,0\%$ случаев. 3. Проведенные исследования позволяют рекомендовать примененный нами комплекс лечебно-профилактических мероприятий для лечения пациентов с галитозом.

Заключение. Полученные нами данные говорят о том, что пациенты плохо информированы о средствах и методах очищения ротовой полости. Очевидна необходимость участия стоматолога в решении данной проблемы. Для достижения успешных результатов необходимо сотрудничество пациента, врача-стоматолога и врачей-интернистов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Хитров, В. Ю., Заболотный А. И. // Практическая медицина. 2009. № 1. С. 12–17.
2. Arowojulo, V. O., Dosumu E. B. // Niger. Postgrad. Med. J. 2004. Vol. 11, № 3. P. 221–224.
3. Greenman, J. [et. al] // J. Dent. Res. 2004. Vol. 41, № 1. P. 81–85.