

Семченко И. М., Пронорович О. Н.
**ИЗУЧЕНИЕ КУРЕНИЯ КАК ФАКТОРА РИСКА РАЗВИТИЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Резюме. Оценили влияние курения на стоматологический статус пациентов. Объектом исследования явились 65 молодых людей, обратившихся за стоматологической помощью на 2-ю кафедру терапевтической стоматологии БГМУ. Были выявлены средние показатели интенсивности кариеса зубов и гигиены полости рта, степень заболеваний тканей периодонта, состояние слизистой полости рта у курящих и не курящих пациентов. Проанализированы результаты проведенного анкетирования по вопросам курения.

Ключевые слова: стоматологическое здоровье; курение; интенсивность кариеса; гигиена рта; десневой индекс.

Siomchenko I. M., Pronorovich O. N.
**STUDY OF SMOKING AS A DENTAL DISEASES DEVELOPMENT RISK
FACTOR**

Belarusian State Medical University, Minsk

Summary. The aim of the study was to evaluate the effect of smoking on the patient's dental status. The object of the study were 65 young people who applied for dental care at the 2nd Department of Therapeutic Dentistry BSMU. The average indices of dental caries intensity and oral hygiene, the degree of periodontal tissue diseases, and the state of the oral mucosa in smokers and non-smokers were identified. Results of the questioning about smoking habit have been analyzed.

Keywords: dental health; smoking; intensity of caries; oral hygiene; gingival index.

В настоящее время одним из основных направлений развития охраны здоровья населения в нашей стране в мире в целом является проблема всестороннего изучения влияния курения на здоровье человека и разработки оптимальных методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний, обусловленных действием этой пагубной привычки. Несмотря на тот факт, что уже на протяжении многих лет основные вредные воздействия составляющих компонентов табачного дыма на здоровье хорошо известны, курение продолжает оставаться одной из самых важных проблем здравоохранения.

В большинстве проведенных ранее исследований была показана строгая корреляция между курением табака и различными заболеваниями человека. Известно, что потребление табака увеличивает риск развития заболеваний репродуктивной системы, сердечно-сосудистых, бронхолегочных, эндокринных, желудочно-кишечных, онкологических и других заболеваний. Распространение потребления табака среди взрослого населения Республики Беларусь составляет 30,6% (47,1% среди мужчин и 17% среди женщин). Более 50% населения подвергается ежедневному пассивному курению.

Издано большое число научных статей, где представлены обоснованные данные, демонстрирующие, что курение представляет увеличенный риск для развития и течения заболеваний периодонта. У курильщиков наблюдается увеличение частоты заболеваний периодонта, и, напротив, у некурящих и прежних курильщиков этот показатель имеет тенденцию к снижению [1–3].

Цель исследования. Оценить влияние курения на стоматологический статус пациентов. Провести анкетирование молодых людей о привычках курения.

Материалы и методы. Объектами исследования явились 65 молодых людей, обратившихся за стоматологической помощью на 2-ю кафедру терапевтической стоматологии БГМУ. Исследование стоматологического статуса у пациентов проводилось методами клинического осмотра, опроса и проведения специализированных индексов: КПУ, индекса гигиены Грина – Вермильона (ОHI-S), десневого индекса (GI). Всем предлагалось заполнить анкету с вопросами о привычках курения. Анкета заполнялась респондентами самостоятельно.

Результаты и обсуждение. После проведенного обследования были выявлены средние показатели интенсивности кариеса зубов и гигиены полости рта, степень заболеваний тканей периодонта, состояние слизистой оболочки полости рта у пациентов. Проанализированы результаты проведенного анкетирования.

Оценка интенсивности кариеса (КПУ) выявила средний уровень интенсивности в группе курящих и некурящих пациентов: $11,89 \pm 0,14$ и $8,76 \pm 0,13$ соответственно. Однако показатели в группе курящих пациентов выше как в целом, так и по отдельным показателям. Так, компонент К (кариес) равен $3,47 \pm 0,11$ и $2,48 \pm 0,12$; компонент П (пломба) равен $7,44 \pm 0,12$ и $6,03 \pm 0,15$; компонент У (удаленный зуб) $0,98 \pm 0,06$ и $0,25 \pm 0,14$ соответственно.

Выявлены незначительные отличия в показателях индексов гигиены Грина – Вермильона (ОHI-S) и десневого индекса (GI). Среднее значение индекса гигиены в группе курящих составляет $1,5 \pm 0,08$, в группе некурящих – $1,2 \pm 0,09$, что соответствует удовлетворительной гигиене полости рта. Среднее значение десневого индекса в группе курящих составляет $0,8 \pm 0,07$ в группе некурящих – $0,74 \pm 0,07$, что соответствует легкому гингивиту.

Анкетирование показало следующие результаты. Более 91,9% анкетированных отрицательно ответили на вопрос о курении, а также наличии тяги к этой привычке и наличии в ней положительных сторон. Более 70% опрошенных (из числа курящих) о причине начала курения выбрали варианты ответа «из любопытства» и «за компанию». Большинство курящих респондентов (89%) начали курить в возрасте 18–23 лет, выкуривают в день до 10 сигарет и отмечают незначительную тягу к сигаретам. Наиболее популярный ответ на вопрос о курении по причине неудач: «редко», а на вопрос: «Что Вы получаете от курения?» – расслабление. Большинство анкетированных отрицательно относятся к курящим людям и видят необходимость и смысл

в борьбе с курением. А также считают, что широкий выбор дешевых сигарет провоцирует курение. Большинство анкетированных из числа курящих (90%) собирается бросить курить, а ответы «в ближайшее время» и «не в ближайшее время» разделились приблизительно поровну.

Заключение. Курение является неблагоприятным фактором, негативно воздействующим на стоматологическое здоровье курильщиков, в первую очередь на состояние твердых тканей зубов, на уровень гигиены и клиническое состояние тканей периодонта. Риск возникновения заболеваний периодонтита в группе курящих больше, чем у не курящих молодых людей того же возраста. В группе курящих молодых людей выявлены более худшие показатели по всем критериям оценки стоматологического статуса. Но различия не очень большие. И мы считаем, что отказ от этой пагубной привычки может привести к улучшению показателей стоматологического здоровья. Распространенность курения среди молодых людей составляет менее 10%, при этом большинство признают вред курения. Большинство опрошенных отрицательно относятся к курящим людям и видят необходимость и смысл в борьбе с курением.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Алимский А. В., Муратова М. В.* // Стоматология. 1996. Т. 75. № 2. С. 70–79.
2. *Модринская Ю. В.* // Медицинский журнал. Минск, 2010. № 3. С. 100–102.
3. *Сайдман Д.* Самый простой способ бросить курить. 2010. 239 с.