

*Лосик И. М., Живицкая Д. Ю., Умарова М. К.*

## **АНАЛИЗ УРОВНЯ ЗНАНИЙ РОДИТЕЛЕЙ О ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА РЕБЕНКА**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Резюме.** Статья посвящена изучению гигиенических знаний и навыков родителей детей младшего школьного возраста. Выявлен недостаточный уровень знаний родителей по вопросам профилактики стоматологических заболеваний у детей. В результате анкетирования установлено, что 40,06% родителей обращаются к стоматологу только при появлении жалоб у ребенка, 36,63% детей посещают стоматолога каждые шесть месяцев, 76,59% родителей информированы врачом-стоматологом о первичной профилактике заболеваний ротовой полости их детей, из них – 66,67% мам выполняют рекомендации врача. Гигиену полости рта 70% детей проводят регулярно два раза в день, 76,67% мам контролируют эффективность чистки ребенком.

**Ключевые слова:** профилактика; стоматологические заболевания; дети; гигиена полости рта.

*Losik I. M., Zhivickaya D. Y., Umarova M. K.*

## **ANALYSIS OF THE PARENT'S KNOWLEDGE LEVEL OF PRIMARY PREVENTION OF DISEASES OF THE ORAL CAVITY OF A CHILD**

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Summary.** The article is devoted to the study of the hygienic knowledge and skills of parents of children of primary school age. An insufficient level of knowledge of parents on the prevention of dental diseases in children has been identified. As a result of the survey, it was established that 40.06% of parents go to the dentist only when complaints appear to the child, 36.63% of the children visit the dentist every six months. 76.59% of parents are informed by the dentist about the primary prevention of diseases of the oral cavity of their children, of which 66.67% of mothers comply with the recommendations of the doctor. Oral hygiene 70% of children spend regularly twice a day, 76.67% of mothers monitor the effectiveness of cleaning the child.

**Keywords:** prevention; dental diseases; children; oral hygiene.

Большинство людей недостаточно информировано о средствах и методах гигиены ротовой полости и их значимости для здоровья в целом. Недостаточная гигиена полости рта, неблагоприятные условия для самоочищения зубов, нахождение зубов в состоянии неполной окклюзии являются факторами, повышающими риск развития стоматологических заболеваний [1, 2]. Уменьшив влияние факторов риска развития кариеса, можно снизить интенсивность заболевания. Индивидуальная гигиена наиболее эффективна, если проводится по рекомендациям и советам врача-стоматолога [1, 2]. В целом, вопросы профессиональной и индивидуальной гигиены, направленной на устранение факторов риска, составляют комплекс первичной

профилактики заболеваний полости рта, как у детей, так и взрослых [3, 5]. Ключевым моментом является уровень информированности родителей о возможных причинах развития гингивита и поражений твердых тканей зубов в детском возрасте [1, 4]. Эффективным приемом профилактики является мотивация с демонстрацией наглядных пособий как первый этап профессиональной гигиены [1].

**Цель исследования.** Установить причину и частоту обращения к стоматологу детей и изучить уровень знаний родителей по уходу за полостью рта ребенка.

**Материалы и методы.** Нами проведено анкетирование 30 родителей, которые привели детей 6–12-летнего возраста на прием к врачу-стоматологу. Для анкетирования использована специально разработанная для данного исследования анкета, которая состояла из паспортной части и десяти вопросов, касающихся причины и частоты обращения ребенка к стоматологу, частоты чистки зубов ребенком, используемых средств гигиены, об источнике информирования родителей. После завершения опроса все родители были информированы о факторах риска развития кариеса зубов ребенка, мотивированы к рациональному питанию и регулярному гигиеническому уходу за полостью рта ребенка, обучены методам чистки зубов.

Результаты исследования обработаны методами описательной статистики. При анализе показателей структуры использовали  $\chi^2$ .

**Результаты и обсуждение.** По данным исследования средний возраст опрошенных родителей составил 32,66 года и 8,32 – средний возраст их детей. Большинство родителей имеют высшее образование. Так, доля мам, имеющих высшее образование, составила большинство – 66,67 % (20 человек) ( $\chi^2=6,7$ ;  $p<0,01$ ). Среднее специальное образование имели 33,33% (10) родителей.

Раннее обращение ребенка к стоматологу позволяет выявить факторы риска стоматологических заболеваний. Своевременные и регулярные осмотры полости рта не реже одного раза в шесть месяцев способствуют ранней клинической диагностике кариозных поражений на обратимой стадии их развития. В результате анкетирования установлено, что 40,06% (12) родителей обращаются к стоматологу только при появлении жалоб у ребенка, 36,63% (11) детей посещают стоматолога каждые шесть месяцев, 23,31% (7) – один раз в год. Различия не достоверны.

Гигиена полости рта является основным способом профилактики кариеса зубов и гингивита. О гигиене полости рта, значении фторидов для профилактики кариеса зубов большинство родителей информацию получили от врача-стоматолога. Информированы врачом о первичной профилактике заболеваний ротовой полости детей 76,59% (23) родителей ( $\chi^2=17,1$ ;  $p<0,001$ ), 9,99% (3 мамы) – из интернет-источников, 6,66% (2) родителей получили информацию из средств массовой информации. Регулярно выполняют рекомендации врача 66,67% (20) мам ( $\chi^2=6,7$ ;  $p<0,01$ ).

Ведущие мировые стоматологические и педиатрические ассоциации рекомендуют раннее использование домашних фторсодержащих паст. При двукратном применении в день пасты с 6-летнего возраста с концентрацией фторида 1500 ppm возможное поступление фторида в организм детей не превышает суточной фторнагрузки [5]. В нашем исследовании используют пасту с фторидами 73,34% (22) ребенка ( $\chi^2=13,1$ ;  $p<0,001$ ). Два раза в день чистят зубы 70% детей (21) ( $\chi^2=9,6$ ;  $p<0,01$ ). Эффективность чистки ребенком контролируют 76,67% (22) мам ( $\chi^2=13,1$ ;  $p<0,001$ ). Одна мама (3,33%) отметила, что сама чистит зубы своему шестилетнему ребенку ( $\chi^2=52,3$ ;  $p<0,001$ ). Все дети 100% (30) используют для чистки зубов зубную щетку средней жесткости ( $\chi^2=60$ ;  $p<0,001$ ). Только 33,33% (10 детей) используют для очищения межзубных промежутков зубную нить ( $\chi^2=6,7$ ;  $p<0,01$ ).

Важная роль в профилактике заболеваний полости рта отводится характеру и режиму питания. С целью снижения кариесогенного влияния пищи целесообразно уменьшение частоты потребления углеводов. В нашем исследовании в среднем количество приемов пищи у детей составило 5,4 раза. Большинство родителей для перекусов предлагают ребенку кариесогенные продукты. Так, фрукты регулярно употребляют 26,64% (8) детей, печенье – 23,31% (7), соки пьют в качестве перекуса 13,32% (4) детей ( $\chi^2=4,3$ ;  $p<0,05$ ).

**Заключение.** Таким образом, в результате анкетирования установлено, что 40,06% родителей обращаются к стоматологу только при появлении жалоб у ребенка. О первичной профилактике заболеваний ротовой полости их детей информированы врачом-стоматологом 76,59% родителей, из них только 66,67% мам выполняют рекомендации врача. Гигиену полости рта 70% детей проводят регулярно два раза в день, 76,67% мам контролируют эффективность чистки ребенком. Большинство родителей (63,27%) для перекусов предлагают ребенку продукты, обладающие кариесогенными свойствами. Выявлен недостаточный уровень знаний родителей по вопросам профилактики стоматологических заболеваний, что диктует необходимость улучшить качество санитарно-просветительной работы врачами-стоматологами проводимой среди родителей и детей, как на приеме у врача, так и в организованных детских коллективах.

## ЛИТЕРАТУРА

1. *Попруженко, Т. В.* Профилактика основных стоматологических заболеваний / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова. М., 2009. 464 с.
2. *Попруженко, Т. В.* Фторсодержащие зубные пасты как источник фторнагрузки детей в Беларуси / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова // Стоматология детского возраста и профилактика. 2008. № 1. С. 28–32.
3. *Родионова, А. С.* Предпочтения родителей в вопросах лечения кариеса зубов у детей до 6 лет / А. С. Родионова [и др.] // Актуальные вопросы стоматологии в новом тысячелетии: Сб. материалов IV Белорусского стоматологического конгресса (Минск, 19–21 октября 2016 г.) / Под ред.

Т. Н. Тереховой, И. В. Токаревича, редкол. А. С. Артюшкевич [и др.]. Минск, 2016. С. 111–113.

4. *Шаковец, Н. В.* Стоматологическое обследование детей раннего возраста // Современная стоматология. 2017. № 4. С. 8–12.

5. *World Health Organization.* Global Consultation on Public Health Intervention against Early Childhood Caries. Bangkok, Thailand, 2016. P. 45.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ