

*Красковская А. М.*  
**ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ О  
ЗАБОЛЕВАНИИ**

*Научный руководитель: ассист. Шишко О. Н.*

*Кафедра эндокринологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Анализ литературы показывает, что изучение сахарного диабета (СД) касается в основном соматического состояния больных. Работ, посвященных оценке психологических факторов при СД, немного. Однако, психологические факторы, такие как депрессия и эмоциональный стресс могут повлиять на приверженность к уходу за собой и, следовательно, отрицательно влияют на гликемический контроль. СД – заболевание, требующее постоянного самоконтроля, поэтому организованы школы диабета. Однако, пациенты не всегда достаточно информированы о своем заболевании, подходы к его лечению, а также необходимость профилактики осложнений. Поэтому важно определить «пробелы» в знаниях лиц с диабетом.

**Цель:** оценка информированности пациентов о диабете в стационарных и амбулаторных условиях.

**Материалы и методы.** Участие в исследовании приняли пациенты с 1 и 2 типом диабета в стационарных и амбулаторных условиях. Предложен Опросник Самоконтроля Диабета (Diabetes Self-Management Questionnaire - DSMQ), который включает в себя следующие разделы: регулярность приема лекарств; аспекты, связанные с диетой (например, частое употребление пищевых продуктов, затрудняющих гликемический контроль, соблюдение диетических рекомендаций, потребления алкоголя); регулярность контроля уровня глюкозы в крови; регулярность физической активности; соблюдение назначений. Для анализа данных использовали информацию об уровне гликированного гемоглобина, наличии осложнений.

**Результаты и их обсуждение.** Участие в исследовании приняло 54 человека. Проанализированы результаты анкетирования по следующим показателям: частота измерения уровня глюкозы, использование информации с этикеток при покупке продуктов, регулярность выполнения физических упражнений, количество госпитализаций и вызовов скорой помощи по поводу сахарного диабета. Среди пациентов с сахарным диабетом 1 типа (СД1), 91,7% измеряли уровень глюкозы крови ежедневно, 8,7% не соблюдали эту рекомендацию; среди пациентов 2 типа (СД2) 73,9% и 26,1% соответственно. Среди мужчин 73,9% измеряли уровень глюкозы ежедневно, 26,1% измеряли реже; среди женщин 91,3% и 8,7% соответственно. При покупке продуктов 73,9% пациентов с СД1, 80,8% с СД2, 68,2% мужчин и 85,2% женщин использовали информацию с этикеток. Регулярно выполняли физические упражнения 38,1% пациентов с СД1, 44,8% пациентов со СД2, 45,8% мужчин и 38,5% женщин. В течение последних 12 месяцев 14,8% пациентов вызывали скорую помощь, 50% из них по поводу диабета; 40,7% были госпитализированы, 68,2% из них по поводу диабета.

**Выводы.** Опросник представляет собой эффективный инструмент, который дает надежную и достоверную информацию о самоконтроле диабета. В результате проведенного исследования выявлено, что более информированы о заболевании, его лечении и риске развития осложнений пациенты с СД1, и пациенты женского пола, следовательно практикующим врачам стоит уделять больше внимания работе по информированию пациентов с СД2 и пациентов мужского пола.