

Сегень С. А.

ОЦЕНКА РИСКА РАЗВИТИЯ СД 2 ТИПА ПРИ ПОМОЩИ ОПРОСНИКА FINDRISC

*Научные руководители: канд. мед. наук, ассист. Карлович Н. В.,
ассист. Шишко О. Н.*

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По оценкам экспертов Международной федерации диабета количество лиц с сахарным диабетом (СД) прогрессивно растет, в 2015 году в мире зарегистрировано 415 млн. лиц с СД, из которых более 90% приходится на СД 2 типа. В большинстве случаев заболевание протекает скрыто. При проведении Республиканской акции по ранней диагностике и профилактике СД (2011 г.) в случайной популяции обратившихся по результатам использования шкалы FINDRISC 10-летний риск СД 2 типа составил 15,51%.

Цель: определение 10-летнего риска развития СД 2 типа среди работников ЗАО «Атлант» г. Минск.

Материалы и методы. В исследовании принимали участие работники ЗАО «Атлант», среди которых было проведено анкетирование с использованием анкеты FINDRISC, выполнено измерение антропометрических данных (рост, вес), а также уровня гликемии натощак. В исследование не включались лица, с установленным ранее диагнозом СД 2 типа. Анализ результатов проводили с помощью прикладной программной системы STATISTICA 10.0. Результаты выражены в виде $M \pm SE$, различия принимались за статистически значимые при уровне значимости $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. В исследование были включены 566 человек, 310 мужчин в возрасте $48,11 \pm 16,35$ лет и 256 женщин в возрасте $48,91 \pm 14,53$ лет. Средний возраст участников акции составил $44,26 \pm 12,62$ лет, ИМТ $25,09 \pm 3,16$ кг/м² и уровень глюкозы крови - $5,02 \pm 0,42$ ммоль/л. Среди включенных в исследование 46,9% (272) опрошенных имели низкий риск развития СД 2 типа, из них мужчин было в два раза больше, 63,7% (174), чем женщин, 35,2% (96) ($p < 0,05$). Незначительно повышенный риск развития СД определили у 33,3% (193) принявших участие в акции лиц и с одинаковой частотой выявления у мужчин, (50,3%) и у женщин (49,7%). Умеренный риск развития СД 2 типа выявили у 11,2% (65) опрошенных, в том числе 64,6% (42) женщин, что в два раза больше, чем лиц мужского пола, 35,4% (23). Высокий риск развития СД 2 типа зарегистрирован у 6,2% (36) опрошенных, из них 44,4% (16) мужчин и 55,6% (20) женщин. По результатам проведенного исследования не было выявлено пациентов группы очень высокого риска. Выявлено закономерное нарастание массы тела, ИМТ и окружности талии с увеличением риска развития патологии. Пациентам в ходе нашего исследования так же был задан вопрос о том, считают ли они, что у них есть риск развития СД: 57,4% пациентов (333) считают, что риск развития СД низкий, тогда как по шкале FINDRISK низкий риск установлен у 46,9% (272); 32,9% (191) указали наличие у себя среднего риска развития СД, что сопоставляемо с результатами анкеты – незначительно повышенный риск — у 33,3% (193), умеренный — у 11,2% (65); 3,1% (18) отметили высокий риск развития СД, что в 2 раза ниже по сравнению с результатами по опроснику (высокий риск — у 6,2%).

Выводы. Использование опросника FINDRISK позволяет выявить различные группы риска развития СД 2 типа и определить дальнейшую тактику ведения и наблюдения за пациентами. Отмечено уменьшение доли пациентов от низкого до высокого 10-летнего риска развития СД 2. Выявлено закономерное нарастание массы тела с увеличением риска развития патологии. Согласно полученным данным, среди трудящихся на предприятии высокий риск развития СД 2 типа имеют относительно небольшой процент опрошенных (6,2%). Примечательным является то, что низкий риск развития заболевания оказался характерен для лиц мужского пола, а умеренный – наоборот, для лиц женского пола.