

Федотов К. С.

ОЦЕНКА УРОВНЯ ИНСУЛИНА И С-ПЕПТИДА ВО ВРЕМЯ ПЕРОРАЛЬНОГО ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОГО ТЕСТА У ЛИЦ С ОЖИРЕНИЕМ

Научный руководитель: ассист. Шишко О. Н.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Распространённость ожирения с каждым годом все растет. Ожирение связано со многими медицинскими проблемами: артериальной гипертензией, дислипидемией, предиабетом, сахарным диабетом. Нарушение толерантности к глюкозе является ранним фактором риска развития сахарного диабета 2 типа, поэтому очень важно заранее выявлять нарушения обмена глюкозы и модифицировать свой образ жизни для предотвращения развития данного заболевания и серьезных осложнений.

Цель: изучение влияния ожирения на развитие инсулинорезистентности у лиц в определенных возрастных группах и анализ полученных результатов.

Материалы и методы. Изучалась группа пациентов с критериями включения: ожирение 1 и 2 степени (ИМТ 30-40 кг/м²). Критерии исключения: наличие сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний желудочно-кишечного тракта, состояние после острых коронарных событий, наличие эндокринопатий, синдрома поликистозных яичников. Изучались следующие антропометрические показатели: индекс массы тела (ИМТ), окружность бедер, талии, их соотношение; и лабораторные: уровень глюкозы, инсулина, С-пептида натощак и после нагрузки 75 г глюкозы, холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды. Работа проводилась на базе УЗ «Городской эндокринологический диспансер» г. Минска. Для оценки жирового и углеводного обмена использовались следующие индексы: индекс инсулинорезистентности НОМА-R, функции β-клеток, MATSUDA, триглицеридов к глюкозе, индекс LAP.

Результаты и их обсуждение. В исследовании приняли участие лица с ожирением 1 и 2 степени и избыточной массой тела. В качестве контрольной группы - лица с нормальным ИМТ, группы сопоставимы по возрасту. Среднее значение инсулина до нагрузки в контрольной группе – 6,41 мкЕ/мл, в исследуемой группе – 14,6 мкЕ/мл. С-пептида до нагрузки в контрольной группе – 1,68 мг/мл, в исследуемой группе – 2,61 мг/мл. Среднее значение инсулина после нагрузки в контрольной группе – 22,54 мкЕ/мл, в исследуемой группе – 62,79 мкЕ/мл. С-пептида после нагрузки в контрольной группе – 4,39 мг/мл, в исследуемой группе – 7,54 мг/мл. Есть различия между группами во всех показателях. Показатель инсулина и С-пептида в контрольной группе после нагрузки увеличился в 3,51 и 2,61 раза, в исследуемой группе в 4,43 и 2,88 раз соответственно. Имеются различия в показателе прироста инсулина и С-пептида после нагрузки. В анализе данных использованы следующие индексы для характеристики инсулинорезистентности: НОМА-R, функции β-клеток НОМА, MATSUDA. Средние значения этих показателей в контрольной группе составляют – 1,41; 88,15 и 14,21 соответственно. В исследуемой группе – 3,48; 141,37 и 5,68 соответственно.

Выводы. Уровень инсулина и С-пептида после нагрузки глюкозой у лиц с ожирением отличается от таких же показателей контрольной группы. У лиц с ожирением наблюдался более высокий уровень инсулина и С-пептида после нагрузки. Более высокие показатели индексов инсулинорезистентности НОМА-R, функции β-клеток НОМА у лиц с ожирением по сравнению с контрольной группой. Снижение индекса MATSUDA коррелирует с повышением количества выработки инсулина, что также свидетельствует об инсулинорезистентности. Данный индекс ниже у лиц с ожирением.