

Захаренко Т. В., Анискович Е. Д.
**ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ВОПРОСЫ ИММУНИЗАЦИИ У
БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**

Научный руководитель ст. преп. Горбич О. А.
Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Каждый год в осенне-зимний период увеличивается количество пациентов с гриппом. Определенную часть из них - это женщины на разных стадиях беременности. В период беременности, из-за снижения уровня иммунной защиты, организм женщины более восприимчив к вирусу гриппа. У беременных женщин грипп протекает тяжелее, в связи с этим увеличивается вероятность смертности беременной и плода. К неблагоприятным исходам беременности из-за перенесенного гриппа также относятся преждевременные роды, выкидыши, мертворождение, малый вес новорожденных и ряд других осложнений. В настоящее время самой эффективной мерой профилактики неблагоприятного влияния перенесенного гриппа является вакцинация беременных против вируса гриппа. Однако сейчас охват прививками беременных женщин неудовлетворительный, в основном за счет недостаточной информированности населения об эффективности и безопасности иммунизации против гриппа.

Цель: выявление информированности студентов старших курсов об особенностях течения гриппа среди беременных женщин и возможностях эффективной и безопасной профилактики

Материалы и методы. Мы проводили анкетирование среди студентов 5-го (77 человек) и 6-го (40 человек) курсов медико-профилактического факультета Белорусского государственного медицинского университета. Анкета является анонимной.

Результаты и их обсуждение. По результатам анкетирования получены следующие данные по 5 курсу. Среди симптомов гриппа преобладают: лихорадка (74 человека – 96,1%), ломота в мышцах (73 – 94,8%), головная боль (72 – 93,5%), слабость (63 – 81,8%), боль при движении глазных яблок (50 – 64,9%), заложенность носа (42 – 54,5%), кашель (32 – 41,6%). Среди оставшихся анкет присутствовали ответы: температура (17 – 22,1%), боль в груди (10 – 13%), диарея (2 – 2,6%), рвота и наличие сыпи (по 1 – по 1,3%). Нужна ли вакцинация беременных от гриппа: 71% считают, что нужна (53), 29% – нет (22). Тактика вакцинации: 51% – первый триместр (34), 7% – второй (5), 15% – третий (10), 1% – первый и второй (1), 3% – в течение всей беременности (2). 61% опрошенных считают, что вакцинация безвредна для беременных женщин (46), 39% – нет (30). Создаст ли вакцинация беременных защиту ребенка от гриппа: 43% - да (32), 57% – нет (42). Почти все (95%) считают, что грипп, перенесенный во время беременности, оказывает неблагоприятное действие на плод (73), только 5% так не считают (4). По результатам анкетирования 6 курса получены следующие данные. Среди симптомов гриппа преобладают: головная боль (39 человек – 97,5%), ломота в мышцах (35 – 87,5%), лихорадка (35 – 87,5%), заложенность носа (30 – 75%), боль при движении глазных яблок (28 – 70%), слабость (28 – 70%). Нужна ли вакцинация беременных от гриппа: 75% считают, что нужна (30), 25% – нет (10). Тактика вакцинации: 27% – первый триместр (11), 18% – второй (7), 20% – третий (7), 10% – в течение всей беременности (4), 8% – второй и третий (3). 62% опрошенных считают, что вакцинация безвредна для беременных женщин (25), 38% – нет (15). Создаст ли вакцинация беременных защиту ребенка от гриппа: 50% – да (20), 50% – нет (20). Однако 70% считают, что грипп, перенесенный во время беременности, оказывает неблагоприятное действие на плод (28), а 30% – не оказывает (12).

Выводы. Исходя из полученных результатов мы видим, что студенты старших курсов достаточно информированы о вакцинации против гриппа, в том числе и у беременных женщин.