

Системный склероз. Ранняя диагностика

Комлик Ксения Сергеевна, Лисаева Ольга Олеговна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Анапанович Валерий Генрихович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Системный склероз - системное аутоиммунное заболевание соединительной ткани с разнообразными клиническими проявлениями, с высоким риском осложнений и летального исхода. Болезнь имеет широкую географию распространения и поражает людей различной расовой принадлежности. Прогрессирующее течение системного склероза приводит к развитию необратимых фиброзных изменений, ведущих к нарушению функции органов, что определяет высокую инвалидизацию пациентов. При данном заболевании возникают осложнения в виде легочной артериальной гипертензии (ЛАГ), почечного склеродермического криза (ПСК), внезапной смерти и ряд других, что повышает риск летального исхода. В связи с этими обстоятельствами все усилия в настоящее время направлены на предотвращение задержки в постановке диагноза. Эффективность лечения при системном склерозе в значительной степени определяется ранним началом терапии.

Цель исследования

Оценка длительности течения системного склероза от первых признаков заболевания до постановки диагноза. Изучение наиболее частых первых симптомов заболевания.

Материалы и методы

Материалом для исследования послужил архивный материал историй болезни пациентов с системным склерозом, находившихся на лечении в ревматологическом отделении УЗ «9 ГКБ» г. Минска.

Результаты

В исследование включили 42 пациента. В результате изучения длительности течения системного склероза от развития синдрома Рейно до постановки диагноза были получены следующие результаты: при лимитированной форме время от возникновения синдрома Рейно до постановки диагноза составило 3,0 года, при диффузной форме и overlap-синдроме – 1,9 года. При анализе первых симптомов заболевания было установлено, что у 34 пациентов системный склероз дебютировал с синдрома Рейно, у 6 - с отека кожи кистей, у 1 пациента – с одышки, у 1 из них первым симптомом было появление пятна на голени.

Выводы

Исходя из полученных данных можно отметить, что среднее время постановки диагноза «системный склероз» от появления первого признака (синдрома Рейно) составило 3,0 года при лимитированной форме заболевания, а при диффузной форме - 1,9 года, в то же время в Российской Федерации, по данным Ананьевой, длительность болезни до определения нозологической принадлежности составляет в среднем 5,6 лет и 2,35 года соответственно. Полученные данные позволяют предположить, что в Республике Беларусь диагностика системного склероза проводится в более ранние сроки по сравнению с Российской Федерацией. Наиболее частым первым клиническим признаком системного склероза, по данным нашего исследования, является синдром Рейно (80,96%), однако встречаются и более редкие варианты дебюта данного заболевания: плотный отек и уплотнение кожи кистей (14,28%), одышка (2,38%) и появление пятна на коже (2,38%).