

## **Распространенность и структура потребления алкоголя среди пациентов кардиологического отделения многопрофильного стационара**

*Климец Дмитрий Александрович, Николаевский Владислав Романович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Бураков Иван*

*Иванович, Федорович Светлана Евгеньевна Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Злоупотребление алкоголем может приводить к поражению внутренних органов и усугублять тяжесть течения соматической патологии. Поэтому выявление стереотипов употребления алкоголя среди пациентов терапевтических стационаров позволит улучшить результаты медикаментозной терапии заболеваний внутренних органов, оказывать влияние на прогноз их течения. Кроме того, нами впервые была исследована распространенность и структура потребления алкоголя среди пациентов кардиологического отделения многопрофильного стационара.

### **Цель исследования**

Определение распространенности и структуры проблемного потребления алкоголя с использованием опросников ПАС и CAGE среди пациентов кардиологического отделения многопрофильного стационара.

### **Материалы и методы**

На базе кардиологического отделения № 2 УЗ “6-я ГКБ г. Минска” было проведено анонимное анкетирование пациентов с патологией системы кровообращения. В исследовании приняли участие 41 пациент в возрасте от 48 до 74 лет: 21 женщина (51%) и 20 мужчин (49%).

### **Результаты**

По материалам анкет алкоголь употребляет 30 пациентов, что составляет 73,2%. Из них систематически употребляют спиртные напитки в опасных для здоровья дозах 5 (12,2%) обследуемых, причем по анализируемым анкетам установлено, что 2 пациента (4,9%) имеют признаки алкогольной зависимости. В гендерной структуре потребления алкоголя пациентами кардиологического отделения основную массу представляют мужчины (48%). В связи с употреблением алкоголя отеки на ногах отмечали 49% опрошенных, ощущение сердцебиения 49% пациентов, одышку - 46,3%, боли в области сердца - 46%, а перебои в работе сердца - 39% пациентов. Кроме того, в 78ми процентах случаев регистрировалось присутствие беспокойства и чрезмерного возбуждения, в 71 - головная боль, 63 - недомогание и утомляемость, в 60 - головокружение. У 75% опрошенных, указавших на наличие хотя бы 2 симптомов, и у 88% пациентов, отметивших 3 и более симптомов связанный с патологией ССС, абстинентный синдром сопровождался нарушением функционирования симпатно-адреналовой системы (сухость во рту, чрезмерная жажда)

### **Выводы**

Тесты CAGE и ПАС могут использоваться для выявления уровня потребления алкоголя среди пациентов кардиологических отделений многопрофильного стационара. Степень злоупотребления алкоголем среди пациентов кардиологических отделений выше у лиц мужского пола. Уровень потребления алкоголя среди пациентов кардиологических отделений старшей возрастной группы (65 – 74 года) выше, чем в младшей возрастной группе (48 – 64 года). Тесты CAGE и ПАС позволяют выявлять особенности потребления алкоголя и целенаправленно проводить обучение пациентов стереотипам здоровьесберегающего поведения.