

## **Пища как источник токсических веществ**

*Лосицкий Даниил Игоревич*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат фармацевтических наук, доцент **Борисевич Светлана Николаевна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Пища современного человека наряду с источниками энергии, витаминами и минеральными веществами может содержать различные по химической структуре соединения, не имеющие в традиционном понимании пищевой ценности, и, более того, вредные вещества, представляющие потенциальную опасность для здоровья человека

Цель исследования: изучить классификацию токсических веществ пищи, привести примеры, указать их патогенное влияние на организм человека

Информация взята из учебного пособия “Общая нутрициология” А.Н.Мартинчик, И.В.Маев, О.О.Янушевич.

Представленный перечень загрязнителей пищи химического и биологического происхождения подчеркивает их многочисленность и многообразие факторов, влияющих на степень опасности и распространенности таких загрязнителей. Органы санитарного контроля во всем мире, в том числе и в нашей стране, осуществляют постоянный мониторинг содержания загрязнителей в пищевых продуктах. В Беларуси работает система обеспечения качества пищевых продуктов, подчиняющаяся Министерству здравоохранения нашей страны.

Степень опасности загрязнителей пищевых продуктов зависит и от физиологического состояния организма человека, в формировании которого важное место занимает здоровое рациональное питание.