

# **Характеристика фетоплацентарного комплекса и особенности гестации у беременных с варикозной болезнью вен нижних конечностей**

*Шарана Арина Юрьевна, Бурнос Яна Владимировна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Тихонович Евгения Валерьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

## **Введение**

Варикозная болезнь является актуальной проблемой общества в связи с большой распространенностью и постоянным ростом заболеваемости. По данным ВОЗ варикозной болезнью страдают 25-33% женщин потенциально детородного возраста от 20-до 40 лет. Число заболевших ежегодно увеличивается на 2,5%. Варикозная болезнь возникает у 50-76% женщин во время беременности.

## **Цель исследования**

Изучение течения гестационного периода и состояния фетоплацентарного комплекса у беременных пациенток с плацентарной недостаточностью и варикозной болезнью вен нижних конечностей.

## **Материалы и методы**

В соответствии с целью исследования проведен ретроспективный анализ историй родов за 2016-2017 гг. Работа проводилась на базе архива УЗ «1-я городская клиническая больница» г. Минска. В исследование были включены 111 пациенток (случай-контроль), разделенных на 4 группы: 1 группа – 36 пациенток с признаками варикозного расширения вен нижних конечностей и без признаков плацентарной недостаточности, 2 группа – 25 пациенток с признаками варикозного расширения вен нижних конечностей и плацентарной недостаточностью, 3 группа – 25 пациенток с плацентарной недостаточностью без патологии вен, в 4 группу контроля – 25 женщин без данной патологии. Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета программ EXCEL и STATISTICA 6.0.

## **Результаты**

Исследуемые нами группы были сопоставимы по возрасту: средний возраст составил  $30 \pm 4$ ,  $30,5 \pm 4,8$ ,  $28,7 \pm 5$ ,  $27,4 \pm 4$  лет соответственно по группам. В результате проведенных исследований выявлено, что течение беременности и родов при варикозной болезни вен нижних конечностей характеризуется высокой частотой осложнений (угроза преждевременных родов – 28%, истмико-цервикальная недостаточность – 8%, плацентарная недостаточность - 41%, слабость родовой деятельности – 11%, раннее гипотоническое кровотечение – 2,8%). Новорожденные имели более низкую массу при рождении ( $3231 \pm 331$ г против  $3549 \pm 348$ г), более низкие баллы по шкале Апгар. При этом беременность, роды и состояние новорожденного при плацентарной недостаточности на фоне варикозной болезни значительно чаще осложнялись (задержка внутриутробного развития была в 2,5 раза чаще во 2-ой группе, чем в 3-й, угроза преждевременных родов - в 2 раза, маловодие - в 1,5 раза, асфиксия при рождении - в 4 раза, церебральная ишемия - в 2,5 раза).

## **Выводы**

В связи с актуальностью проблемы варикозной болезни вен нижних конечностей у женщин детородного возраста выявлена необходимость в более тщательном обследовании таких пациенток. Беременность и роды у женщин с варикозной болезнью протекали тяжелее как для матери, так и для плода, особенно на фоне плацентарной недостаточности. Дети, рожденные от матерей с варикозным расширением вен нижних конечностей, имели более низкие массо-ростовые показатели, более низкую оценку при рождении по шкале Апгар и более высокий процент перинатальной заболеваемости.