

ИЗМЕНЕНИЕ УРОВНЯ ЛЕПТИНА НА ФОНЕ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Цель: определение изменения уровня лептина в сыворотке крови у лиц с нарушением толерантности к глюкозе (НТГ), при проведении первичной профилактики сахарного диабета (СД) 2 типа, основанной на рациональном питании и адекватной физической нагрузке.

Методы: Обследовано 62 пациента (42 женщины, 20 мужчин) с НТГ, средний возраст $47,2 \pm 14,8$ лет, индекс массы тела (ИМТ) $29,10 \pm 5,2$ кг/м², индекс талия/бедро (ОТ/ОБ) $0,85 \pm 0,07$. 1 группу (исследуемую) составили пациенты выполняющие рекомендации по рациональному питанию и адекватной физической нагрузке, 2-ю группу (контрольную)-пациенты, которые вели обычный образ жизни. Обследуемым лицам проводили определение уровня глюкозы в крови натощак и через 2 часа после еды глюкозооксидантным методом. Уровень лептина в сыворотке крови определяли с помощью иммуноферментного анализа (DSL 10-23100).

Результаты: Через 6 месяцев наблюдения у 42 пациентов вес в среднем снизился на $3,4 \pm 2,1$ кг ($p < 0,01$), ИМТ и индекс ОТ/ОБ изменились от $28,7 \pm 5,7$ кг/м² и $0,86 \pm 0,08$ до $27,4 \pm 4,4$ кг/м² и $0,85 \pm 0,08$ соответственно ($p < 0,05$), в то время как у остальных 20 вышеперечисленные параметры достоверно увеличились ($p < 0,01$). Пациенты первой груп-

пы также имели положительную динамику относительно уровня глюкозы натощак (от $6,2 \pm 1,3$ до $5,1 \pm 1,1$ ммоль/л) и через 2 часа после еды (от $8,2 \pm 1,9$ до $6,6 \pm 1,8$ ммоль/л) ($p < 0,05$). У пациентов второй группы наблюдалось достоверное снижение уровня глюкозы в крови ($p > 0,05$). Уровень сывороточного лептина в первой группе снизился от $28,4 \pm 18,4$ до $16,5 \pm 12,9$ нг/мл ($p < 0,001$), в то время как во второй группе он увеличился от $31,6 \pm 21,4$ до $49,7 \pm 35,5$ нг/мл ($p < 0,01$). Наиболее важным результатом явилось отсутствие развития СД 2 типа у лиц первой группы, в то время как во второй-СД 2 развился у 3 пациентов.

Заключение. Данные исследования подтверждают, что снижение веса у лиц с НТГ, выполняющих рекомендации по рациональному питанию и адекватным физическим нагрузкам, сопровождается снижением уровня гликемии и сывороточного лептина.