

Клиническая медицина

**ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ КРАСНОДАРСКОГО
КРАЯ**

Бурлуцкая А.В., Мамян Э.В.

*Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
Кубанский государственный медицинский университет Министерства
здравоохранения Российской Федерации, кафедра педиатрии № 2 г. Краснодар*

Ключевые слова: паллиативная помощь, дети, инкурабельные больные

Резюме: *паллиативная медицинская помощь является одним из приоритетных направлений в медицинской практике, поэтому необходимо активное развитие этого вида помощи в педиатрии. В Краснодарском крае паллиативная медицинская помощь детям развивается начиная с 2012 года по сегодняшний день.*

Resume: *palliative care is one of the most important direction in medicine, therefore active development is necessary in that way. In Krasnodar region palliative care has been developing since 2012 till today.*

Актуальность: Согласно определению Всемирной организации здравоохранения паллиативная медицинская помощь – это деятельность, направленная на улучшение качества жизни, раннее выявление болезни и предупреждение физических, психологических, социальных и духовных страданий больных со смертельным диагнозом, с различными нозологическими формами хронических заболеваний [3]. Главный принцип паллиативной помощи – всегда найти способ повысить качество жизни больного в оставшиеся дни, от какого бы заболевания пациент не страдал. Паллиативная медицинская помощь детям является одним из стратегических направлений в медицине [4]. В Российской Федерации активно развивается это направление медико-социальной помощи детям, так как потребность в паллиативной помощи никогда не была так велика и не возрастала такими темпами, как в наши дни [1,2].

Цель: оценить состояние паллиативной медицинской помощи детям Краснодарского края.

Задачи:

1. Изучить состояние паллиативной помощи детям в Краснодарском крае.
2. Дать оценку паллиативной медицинской помощи детям на амбулаторном этапе, в стационаре и на дому.

Материалы и методы исследования: исследование проводилось на базе лечебных учреждений Краснодарского края, в состав которых входят паллиативные койки для неизлечимых детей; анализ оказания паллиативной помощи детям на амбулаторном этапе и в домашних условиях.

Результаты и их обсуждение: дети, нуждающиеся в паллиативной помощи, обслуживаются специалистами муниципальных медицинских организаций на дому, в амбулаторных условиях, по показаниям дети госпитализируются в стационарные

Клиническая медицина

медицинские учреждения, где проводится обследование и симптоматическое лечение. В ходе исследования было выявлено, в г. Краснодаре имеется 20 коек в составе Городской клинической больницы №3 для оказания паллиативной медицинской помощи детям от 3 месяцев до 18 лет. В других городах Краснодарского края паллиативная помощь оказывается в центральных районных больницах, где имеются койки для инкурабельных больных. Все стационары оснащены необходимой медицинской техникой и расходными материалами для качественного оказания медицинской помощи инкурабельным детям. Обеспеченность койками составляет 2,4 на 100 тыс. детского населения (по данным государственной программы РФ «Развитие здравоохранения» 2,08 на 100 тыс. детского населения к 2020 г.).

Также кабинеты паллиативной медицинской помощи детям имеются в составе детских поликлиник, где специализированная помощь оказывается на амбулаторном этапе.

Среди инкурабельных детей есть доля, которым требуется длительная ИВЛ. В Краснодарском крае специализированная помощь таким детям оказывается в домашних условиях. Перевод такого ребенка осуществляется только в случае, если персонал лечебного учреждения уверен в том, что родители готовы к уходу за ребенком на ИВЛ дома. Анестезиолог-реаниматолог стационара проводит обучение родителей по работе с аппаратом ИВЛ, подбирает необходимые параметры вентиляции, а также обучает уходу за дыхательными путями. Перевод больного согласовывается с руководством поликлиники по месту жительства. В день транспортировки дома ребенка посещает участковый врач, проводится осмотр, беседа с родителями, определяется кратность посещения пациента с ИВЛ на дому. Семья ребенка обеспечена аппаратом ИВЛ, расходным материалом, мама обучена навыкам ухода за ребенком. Финансирование осуществляется некоммерческими организациями. Кроме того, организована работа выездных патронажных служб детям в Краснодарском крае.

Анализ оказания паллиативной медицинской помощи детям показал, что в Краснодарском крае 193 ребенка нуждаются в оказании круглосуточной стационарной паллиативной помощи, из них большую часть составляют дети с поражением центральной нервной системы (71,5%), больные онкологическими заболеваниями составляли четверть от всех (21,2%), в группе прочих заболеваний оказались 7,3% больных детей. На рисунке 1 показана структура заболеваний детей, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи на стационарном этапе.

Клиническая медицина

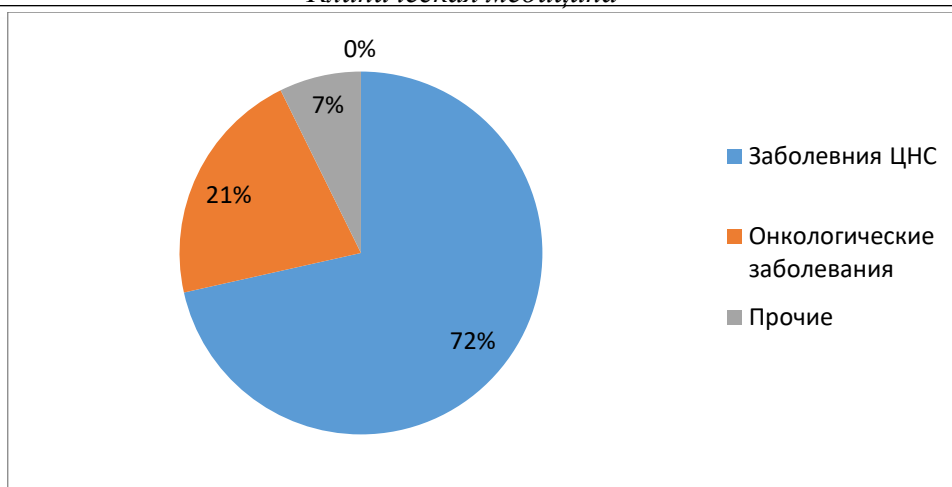


Рис. 1 - Структура оказания паллиативной помощи детям на этапе круглосуточного стационара. На амбулаторном этапе в кабинетах паллиативной помощи получают терапию 250 инкурабельных больных. Большинство детей имеют неврологическую патологию, что составляет 94%, 3% - онкологические больные, 3% детей с прочими патологиями. На рисунке 2 отражена структура заболеваний, требующих паллиативную помощь на амбулаторном этапе.

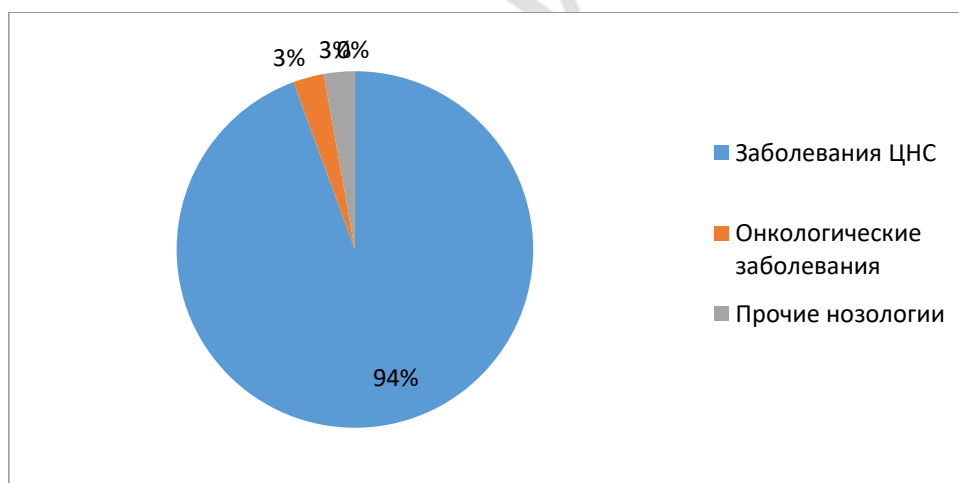


Рис. 2 - Структура оказания паллиативной помощи детям на амбулаторном этапе

Кроме стационарного и амбулаторного этапа, паллиативная медицинская помощь оказывается 14 детям в домашних условиях с различными патологиями такими, как наследственные нервно-мышечные заболевания (78,6%), врожденные пороки ЦНС (7,1%), лизосомная болезнь накопления (7,1%), гликогеноз II типа, болезнь Помпе (7,1%).

Выводы: с 2012 по 2018 год в Краснодарском крае идет активное развитие паллиативной медицинской помощи детям, так как это направление является одним из приоритетных в медицине. За эти годы количество коек увеличилось до 28 в городе Краснодаре и других городах края. Кроме того, активно идет внедрение оказания

Клиническая медицина

паллиативной помощи детям в амбулаторных условиях (20 кабинетов) и на дому (14 пациентов). Большинство детей, получающих паллиативную медицинскую помощь как на стационарном, так и на амбулаторном этапе, имеют тяжелые поражения ЦНС, вторыми по значимости являются онкологические заболевания.

Литература:

1. Методические рекомендации по организации паллиативной помощи (№7180-РХ от 22.09.08). – 2008 г.
2. Паллиативная медицинская помощь онкологическим больным – Шарафутдинов М.Г., Панченко С.В. и др. – 2017 г.
3. <https://www.who.int/cancer/palliative/definition/ru>
4. <https://www.rosminzdrav.ru/news/2018/10/26/9341-veronica-skvortsova-palliativnaya-pomoshh-staladnim-iz-strategicheskikh-napravleniy-razvitiya-zdravoohraneniya>