

## ГИПНОЗ КАК НЕТРАДИЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Городничев К. И., Пахомов М. А., Хорак К. И., Морозов А.М.  
Научный руководитель: асс. Морозов А. М.

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ, кафедра общей хирургии, Тверь, Россия

**Ключевые слова:** гипноз, психика.

**Резюме:** данная статья посвящена изучению гипноза в медицинской практике, как нетрадиционного метода лечения, а именно вопросам связанными со степенью информированности населения о гипнотерапии и готовностью пациентов применить данный метод на себе.

**Summary:** This article is devoted to the study of hypnosis in medical practice, as an unconventional method of treatment, namely issues related to the degree of awareness of the population about hypnotherapy and the willingness of patients to apply this method on themselves.

**Актуальность:** многие современные ученые и знаменитые врачи утверждают, что медицина достигла своего апогея или неумолимо приближается к нему. Казало бы, в сравнении со средней продолжительностью жизнь в период отсутствия медицины как таковой или во времена ее первобытного развития продолжительность жизни сейчас увеличилась чуть ли не вдвое. Однако встает вопрос о том, что именно повлияло на подобный сдвиг. Снижение заболеваемости как таковой в связи с улучшением качества жизни и, как следствие, с развитием профилактики? Появлением вакцинирования? Развитием имплантационных технологий? Терапевтических способов лечения?

Смертность снизилась. Но означает ли это, что болезни побеждены? Ведь, по сути, ни одно заболевание не вылечивается полностью, если оно в принципе поддается лечению. Снятие симптомов или снижение действия повреждающего фактора не то же самое что убрать этот повреждающий фактор. Большинство побед одерживает именно наш иммунитет, который порой нуждается в элементарной поддержке. И в итоге побеждает он, а не мы.

Для создания условий роста собственной сопротивляемости необходима и определенная психическая составляющая, которая может быть создана эффектом Плацебо [1]. Заставить человека поверить в свои собственные силы и сделать так, чтоб он сам выиграл эту битву – сложный компонент врачебного искусства.

Как мы можем наблюдать, медицина даже сейчас нуждается в новых способах лечения – она в поиске. Настает место опытов, экспериментальных способов лечения, подразумевающих как прямое вмешательство во внутреннюю среду организма, так и его отсутствие. Одним из таких способов является гипноз, представляющим собой временное состояние сознания, характеризующееся сужением его объема и резкой фокусировкой на содержании внушения, что связано с изменением функции индивидуального контроля и самосознания. Состояние гипноза наступает в результате специальных воздействий гипнотизера или целенаправленного самовнушения [4]. Именно об этом явлении мы поведем речь далее.

*Клиническая медицина*

**Цель исследования:** оценить степень доверия и готовность населения использовать гипноз как нетрадиционный метод лечения в медицине.

**Задача:** 1. Составить анкету и провести опрос; 2. Обработать полученные данные; 3. Обобщить полученные результаты и сформулировать вывод.

**Материалы и методы.** В качестве метода исследования было использовано массовое сплошное анкетирование. В опросе приняли участие 237 человек двух возрастных категорий: 18 – 39 лет и старше 40.

Для проведения анализа отношения населения к гипнозу нами была разработана анкета «Исследования отношения населения к гипнозу», содержащая информацию о половой принадлежности и возрастной категории. Данные были статистически обработаны для определения процента людей, доверяющего лечению посредством гипноза. Так же произведено изучение актуальной литературы по данному вопросу.

**Результаты и их обсуждения.** По результатам обработки полученных данных выявлены следующие закономерности: 52,3 % опрошенных сказали, что верят в существование гипноза, при этом 69,6% респондентов заявили, что считают не целесообразным появление специалиста – гипнолога в больнице. В данном случае необходимо учитывать тот факт, что любая манипуляция с психикой вызывает опасение, поэтому, полученный в ходе исследования результат может быть расценен и как страх перед ходом нестандартной лечебной процедуры [5]. Кроме прочего, пациент переживает за возможные исходы и осложнения данной процедуры. Но следует оговориться, что не существует методов лечения и лекарств, которые не имели бы каких-либо побочных действий. И гипноз, в данном случае, не является исключением, поскольку существует вероятность развития процесса подавления человеческой личности. В связи с этим, специалисты в области психологии должны относиться к гипнозу с максимальной осторожностью.

Половина респондентов считают актуальным применение гипноза в медицинской практике, в то же время чуть более 85% всех опрошенных отвечают отказом на предложение заменить стандартные методы анестезии на обезболивание гипнозом. Это можно объяснить тем, что гипноз не является широко распространенным и проверенным средством в арсенале анестезиолога, а, следовательно, вызывает недоверие пациентов. Интенсивное развитие фармацевтической промышленности способствовало улучшению медикаментозных методов обезболивания и повышению продолжительности действия анестезии, не говоря уже о неопределимом вкладе в борьбе за жизни пациентов. Но вместе с тем, такой прогресс значительно повлиял и на сознание человека. Ему стало проще выпить таблетку, чем проводить анализ своего нынешнего состояния и искать возможные пути его разрешения. Но ведь психотерапия требует в первую очередь работы над собой [6]. На это опирался Милтон Эриксон – выдающийся американский психиатр в своей книге «Гипнотические реальности. Наведение клинического гипноза и формы косвенного внушения». Он отрицал магию, подчеркивая, что: «гипноз – это метод глубокой концентрации на своих чувствах и мыслях» [3]. Возможно, именно

### *Клиническая медицина*

необходимость глубокой концентрации не дает психотерапии получить широкого распространения.

Мы так же не могли оставить без внимания вопрос использования гипноза для детей. По результатам анкетирования стало видно, что большая часть опрошенных, а именно 88%, отнеслись к этому негативно. Детская психика – уникальна, именно поэтому процесс ее формирования очень сложен и связан с приобретением опыта и познанием всех жизненных тонкостей, возможно, именно вероятность затронуть и необратимо повредить тонкие механизмы формирования психики вызывает у родителей нежелание применения, недоверие и даже страх перед гипнозом [7].

Но не будем забывать, что у детей так же могут наблюдаться психологические проблемы, такие как невротические привычки, игровая и интернет-зависимость, тревожность и даже фобии. В данных случаях применение гипноза может значительно улучшить состояние без дополнительной медикаментозной терапии, которая, как правило, обусловлена применением седативных препаратов, являющихся нежелательными для детей.

Очевидно, что темпы жизни с каждым днем только возрастают, стремление человека показать себя и обеспечить свою семью всем необходимым требует от него возрастание всех физиологических функций, которые ограничены рамками нашей психики. В этом случае на помощь приходит гипноз, который помогает расширить эти рамки и таким образом увеличить работоспособность человека. Данное утверждение подтверждается результатами опроса, в ходе которого выяснилось, что каждый второй респондент готов использовать гипноз для увеличения работоспособности.

Интересным фактом является то, что в ходе анализа было найдено 8 анкет, в которых респонденты утверждали, что находились под действием гипноза. В 7 из которых гипноз как современный метод лечения подтверждал свою эффективность и полностью приветствовался. Однако, гипноз как и другие методы лечения не может дать стопроцентной гарантии достижения желаемого результата, о чем свидетельствует негативный отзыв одной из проанализированных анкет. Кроме того, введение человека в состояние гипнотического сна является весьма не простой задачей, которая порой зависит не только от опыта и мастерства гипнолога, но и от особенностей психики человека и специфики его мозговой активности [2].

**Выводы:** в человеческом социуме по-прежнему не сформировано чёткого и ясного представления о гипнозе, что указывает на низкий уровень информированности общества [8]. В связи, с чем у населения нашей страны складывается весьма стереотипный образ о гипнозе, даже не расценивая его как полноценный метод лечения.

В каких бы сферах жизни не использовался гипноз, но главной его задачей является помочь человеку решить ряд не только психологических, но и, зачастую, терапевтических проблем. Поэтому можно с уверенностью говорить, что гипноз на протяжении многих тысячелетий выполняет свою первоначальную функцию, относящуюся именно к медицине.

*Клиническая медицина*

Считаем важным и актуальным дальнейшее изучение принципов и раскрытие механизмов психофизиологического действия гипноза на организм человека для полного понимания его работы, как эффективного терапевтического инструмента.

**Литература**

9. Альманах “Мысли Об Истине”//Бехтерев М.В./ выпуск №11 от 08.01.2016 –121 С.
10. Всё о гипнозе// Кондрашов В. В. / Ростов-на-Дону “Феникс”, 2014 –145 С.
11. Гипнотические реальности. Наведение клинического гипноза и формы косвенного внушения // Милтон Эриксон /Независимая фирма “Класс”, Москва, 2015 –352 С.
12. Журнал “Популярная механика” №1 январь 2009 – С. 37.
13. Основы психотерапии// Буль П.И. /М.: Медицина, 2015. –302 С.
14. Проблемы психосоматических расстройств в Приморском крае// Генайло С.П. / Тихоокеанский медицинский журнал. №3 – 2008 – С. 45.
15. Развитие личности ребенка от года до трех // Моница Г. Б. / М.: Генезис, 2014 –840 С.
16. Универсальное сознание личности: интегральная психология и психотерапия // Корнеевков, С.С. / Владивосток – ТГЭУ, 2013. –384 С.