

Клиническая медицина

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И МОЛОДЫХ МАМ О ПРЕИМУЩЕСТВАХ ЕСТЕСТВЕННОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Бурлуцкая А.В., Терьякина А.Б., Кобытова В.А., Статова А.В.

*ФГБОУ ВО Кубанский государственный медицинский университет Минздрава России,
кафедра Педиатрии №2
г. Краснодар*

Ключевые слова: грудное вскармливание, дети, молодые матери.

Резюме: *Грудное вскармливание детей имеет огромное социальное и медицинское значение. Благодаря проведенному анкетированию удалось определить уровень образованности современной женщины в вопросе грудного вскармливания. Информированность мам в вопросе пользы естественного вскармливания для малыша составила 96%. Однако, о пользе естественного вскармливания для матери знает 64% опрошенных. Полученные результаты свидетельствуют о недостаточной информированности женщин о преимуществах грудного вскармливания как для матери, так и для ребенка.*

Summary: *breast feeding has serious social and medical value. According to the questionnaire survey modern woman educational level in terms of breast feeding has been determined. Level of mother's informedness in terms of bio breast feeding usage works out 96%. But at the same time only 64% of examined mothers know about bio breast feeding usage in general. Presented data displays the lack of informedness among women about advantage of breast feeding for mothers as well as for their children.*

Актуальность: Вопросы грудного вскармливания являются актуальными не только среди врачей-педиатров, но и среди беременных женщин и кормящих матерей современного мира. Не смотря на то, что эта тема достаточно раскрыта, безусловно, остаются неосвещенные аспекты.

Результаты научных исследований, проведенных в последние годы, показывают, что питание ребенка оказывает влияние не только на его рост, развитие и состояние здоровья. Стало очевидным, что питание на первом году жизни «программирует» метаболизм таким образом, что те или иные нарушения питания могут увеличить риск развития целого ряда заболеваний: таких как аллергические болезни, ожирение, метаболический синдром, остеопороз и некоторые другие. Следует отметить, что все эти заболевания называют в настоящее время «эпидемией» цивилизации, что подтверждается ростом частоты случаев, тяжестью течения и многочисленными неблагоприятными последствиями [2].

По данным Минздравсоцразвития РФ в 2008 г в Российской Федерации доля детей, находившихся на грудном вскармливании, составляла от 3 до 6 мес. — 40,8%, от 6 до 12 мес. — 39,3%. Проведенные в основных регионах Российской Федерации многоцентровые исследования свидетельствуют о том, что искусственное вскармливание с рождения получали 2,5% детей, в возрасте 1 мес. — 11,6%, в 2 мес. в 18,5%, в 3 мес. — 26,2% [3].

Клиническая медицина

Все это свидетельствует о необходимости проведения дальнейшей работы по организации поддержки грудного вскармливания путем более активного внедрения Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ по охране и поддержке грудного вскармливания и опыта российских педиатров в работу родовспомогательных служб и детских лечебно-профилактических учреждений [1].

Согласно нормативным документам, в лечебно-профилактических учреждениях родовспоможения и детства рекомендуется проводить следующую работу по поддержке естественного вскармливания: иметь доступную печатную информацию, касающуюся практики грудного вскармливания, которую следует регулярно доводить до сведения всего медицинского персонала; информировать всех беременных женщин о преимуществах грудного вскармливания и необходимости раннего прикладывания новорожденного ребенка к груди матери (в течение первых 30 минут после родов); обеспечивать круглосуточное совместное пребывание матери и ребенка в палате «мать и дитя» родильного дома и поощрять грудное вскармливание по требованию ребенка; обучать матерей технике кормления ребенка грудью и сохранения лактации; стремиться к проведению в течение первых 4–6 месяцев жизни исключительно грудного вскармливания; обеспечивать преемственность в работе женской консультации, акушерского стационара, детской поликлиники и детского стационара [4].

Таким образом, информированность беременных женщин о пользе грудного вскармливания является неотъемлемой частью работы медицинского персонала и помогает прививать приверженность матерей к организации правильного питания детям грудного возраста.

Цель: оценить информированность беременных женщин и молодых мам о пользе грудного вскармливания.

Задачи:

1. Разработать анкету-опросник для будущих мам.
2. Провести анкетирование среди беременных женщин и молодых мам.
3. Проанализировать полученные результаты.

Материалы и методы исследования. Разработана анкета для будущих мам, которая включала 20 пунктов, отображающих информированность респондентов о пользе грудного вскармливания. Опросник составлен в доступной для понимания форме, содержал простые вопросы, требующие однозначных ответов. В исследовании участвовало 350 женщин в возрасте от 18 до 38 лет на базе акушерского отделения. Анкетирование являлось анонимным и добровольным. Критерием включения в исследовательскую группу было согласие женщин. На основании проведенной работы удалось оценить степень осведомленности по вышеуказанной теме.

Результаты исследования и их обсуждения. Проведенный анализ анонимного и добровольного анкетирования женщинами в репродуктивном возрасте показал, что современные беременные и молодые матери весьма компетентны в вопросе грудного вскармливания. В первый год жизни ребенка большинство матерей (87%) отдают предпочтение грудному вскармливанию и лишь 13% - за смешанный тип питания.

Клиническая медицина

Однако в выборе вида питания, грудного или искусственного, все женщины единогласно выбрали естественный вид. Что касается эрудированности женщин, о преимуществах грудного вскармливания для ребенка были получены следующие результаты: 96% уверены в его положительных качествах и 4% - в отрицательных свойствах. Эти цифры говорят о совершенстве информированности женщин в данной области. Однако, стоит учесть и вторую сторону медали, где о пользе естественного вскармливания для женщин знает всего лишь 64% опрошенных. В этом аспекте мы видим, что вопросы освещаются в незначительной степени и требуют большего осведомления со стороны СМИ и медицинских работников. По результатам анкетирования 76% женщин изъявили желание получать больше информации по вопросам вскармливания. Это может говорить о том, что эта тема действительно является актуальной и острой для молодых мам. В вопросе пропаганды естественного вскармливания лидирующее место занимают родственники (70%), врачи на втором месте (36%), интернет и книги расположены на третьем месте (12%), телевидение и СМИ заняли четвертое место (6%). Полученные результаты можно интерпретировать следующим образом: вопрос грудного вскармливания продолжает оставаться дискуссионным среди молодых мам.

Вывод: исследование показало, что современные женщины нуждаются в более тщательном и деликатном информировании о пользе и преимуществах грудного вскармливания. Просвещение должно носить массовый характер. Необходимо пропагандировать естественное вскармливание с помощью средств массовой информации, социальной рекламы, доступной специализированной литературы, социальных программ. Особое значение в формировании приверженности к грудному вскармливанию будущих мам имеет точка зрения компетентных медицинских работников (акушер-гинекологов, врачей-педиатров, среднего медицинского персонала родильных отделений).

Литература

1. Глобальные критерии инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ за больницы, доброжелательные к ребенку. ВОЗ и ЮНИСЕФ, 1992.
2. Детское питание: руководство для врачей. 3-е издание, переработанное и дополненное/ под ред. В.А. Тутельяна, И.Я. Коля. - М., 2009 - 952с.
3. Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации. - М., 2010 – 68с.
4. Рациональное питание детей раннего возраста (монография) К.С. Ладодо. - М., 2008. - 320с.