

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ОДИНОЧЕСТВА

Эбубекирова Л.Ш., Якубов Ю.К., Сухарева И.А.

ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского» Медицинская академия имени С.И. Георгиевского, кафедра общественного здоровья и здравоохранения г. Симферополь

Ключевые слова: одиночество, преклонный возраст, респонденты.

Резюме: В статье представлена оценка проблемы одиночества людей пожилого возраста и пути решения этой проблемы. Установлено, что у половины опрошенных респондентов имеется страх одиночества, а у двух третей нет уверенности в будущем, ввиду этого, данная проблема имеет большое значение и требует немедленного решения

Resume: The article presents an assessment of the problem of loneliness of elderly people and ways to solve this problem. It is found that half of the respondents have a fear of loneliness, and two-thirds have no confidence in the future, because of this, this problem is of great importance and requires an immediate solution.

Актуальность. Россия входит в одну из стран с низкой рождаемостью и высокой смертностью, исходя из этого, социологи прогнозируют дальнейшее снижение доли трудоспособного возраста и увеличения доли лиц предпенсионного и пенсионного возрастов [3]. Постоянное возрастание доли пожилых людей становится большой социально-демографической проблемой с тенденцией к росту практически во всех развитых странах мира. Социальная нестабильность современного общества создает дополнительные трудности и напряжение в жизни пенсионеров или людей, готовящихся к выходу на пенсию. Изменение социального статуса сказывается не только на материальном положении этих людей, но и на моральном состоянии, а как следствие – ухудшается психологическое состояние, снижается способность к адаптации. Комплекс этих факторов создает критическую ситуацию, когда человек сталкивается с невозможностью реализации привычного смысла жизни, с нарушением жизненного стереотипа, с потерей личностной идентичности и способности построить новую систему идентификаций, что ведет к необходимости смены стиля жизни, адаптации к новым условиям для обеспечения бытия смыслом [1,2]. В связи с актуальностью данной проблемы в Российской Федерации, представляет собой интерес изучения социального статуса и образа жизни людей преклонного возраста для поиска альтернативного пути решения и предотвращения прогрессирования ситуации в дальнейшем.

Цель. Изучить социальный статус и образ жизни людей преклонного возраста для поиска пути решения и предотвращения прогрессирования одиночества среди них.

Задачи: 1. Выявить факторы, предрасполагающие к одинокому образу жизни у людей пенсионного возраста. 2. Раскрыть социально – психологическую природу одиночества в пожилом возрасте.

Материалы и методы. На протяжении 2017-2018х годов с учётом биоэтических требований проанкетировано 227 человек пенсионного возраста (55% женщин

Организация и управление здравоохранением

и 45% мужчин). Средний возраст опрошенных составил (67,2±2,3) лет. Респонденты проживают в «Симферопольском пансионате для инвалидов и престарелых» (n=121) и Государственном бюджетном учреждении Республики Крым «Симферопольском пансионате для престарелых крымских татар (Къартларэви)» (n=37), остальная часть - добровольно анкетлируемые люди пенсионного возраста (n=69). В ходе исследования была применена авторская анкета, состоящая из двух разделов, включающая в себя общие данные и сведения о коммуникационных взаимосвязях в социуме. Анализ и обработку данных выполняли с помощью методов вариационной статистики с использованием программы Microsoft Office Excel 2010.

Результаты и их обсуждение. 21,1% опрошенных – женаты/замужем; 13,6%-вдовец/вдова; 27,3% людей проживает совместно с детьми; 37,8% проживают одни. 68,3% респондентов не считают себя здоровыми, из которых 31,7% –мужчины. Изучая внутреннее состояние респондентов, обнаружили, что свое душевное состояние 3,5% описывают как хорошее; 29,9% - удовлетворительное; 60,1% - плохое; 5,7% - отвратительное (рис.1). При этом 15% из общего числа респондентов имеют конфликтные ситуации в семьях (66,6%-женщин; 34,4%-мужчин).



Рис.1 – Душевное состояние респондентов

Из количества 92% опрошенных опасаются пенсионного возраста (58,3%-женщин; 41,7%-мужчин). Считают себя одинокими 50,6% человек, из них 42,4% жителей домов престарелых. Довольны своим экономическим статусом 6,3% (76,6%-женщин; 23,4%-мужчин), а 92,1% не довольны (43,2%-женщин; 57,7% -мужчин), при этом 1,6 % (100%-м) не считают это важным компонентом проблемы одиночества. Для 66,6% опрошенных, проживание в домах престарелых, оказало положительное влияние в борьбе с одиночеством. 56,8% принимают участие в групповых занятиях, 65,1% из них желают продолжить профессиональную деятельность. Научиться пользоваться компьютером и ресурсами Интернета хотят 72,2% респондентов (61,3%-женщин; 38,7%-мужчин). Желают приносить пользу обществу (волонтеры, советы старейшин) - 92,9% респондентов.

Выводы. 1. Люди пенсионного возраста не уверены в своем будущем. Одной из основных причин этого является страх одиночества. Для устранения этой причины, существует необходимость создания проектов по обучению пожилых компьютерной грамотности, пользованию Интернетом, привлечению взрослого поколения к общественной деятельности, созданию волонтерских корпусов, советов старейшин, сооружение современных геронтологических центров. Уровень субъективного благополучия пожилых людей не сводится к влиянию лишь одного или нескольких факторов, и не объясняется делением групп людей на благополучных и не благополучных по одному признаку. Результаты нашего исследования позволяют говорить о том, что в поздний период жизни на уровень благополучия влияет целый комплекс показателей и взаимоотношения между ними. Хорошее состояние здоровья и удовлетворенность в личном материальном положении является самым актуальным и сильными факторами, определяющими благополучное состояние. 2. Общество должно понимать новые потребности пожилых людей и предоставлять возможности для их реализации. В ходе реализации программ по проблемам одиночества в пенсионном возрасте необходимо стремиться сформировать у граждан желание как можно больше жить активно, интересно, счастливо, быть полезными как окружающим людям, так и государству.

Литература

1. Минигалиева М.Р. Проблемы и ресурсы пожилых людей. // Отечественный журнал социальной работы. 2004. - №3. - С.8-14.
2. Психология среднего возраста, старения, смерти. – Под ред. А.Д. Реана. Санкт – Петербург ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК.- Москва ОЛМА - ПРЕСС.- 2003. - 384с.
3. Спасибенко С.Г. Проблема социализации пожилых и старых людей. // Социально-гуманитарное знание. 2003. - №2. - С.129 -149.