

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ О ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКЕ

Игумнова Е.С., Черевко А.Н.

Белорусский государственный медицинский университет, кафедра общественного здоровья и здравоохранения, г. Минск

Ключевые слова: беременность, прегравидарная подготовка, репродуктивное здоровье.

Резюме: выявлен удовлетворительный уровень знаний опрошенных женщин о вопросах прегравидарной подготовки. Большинство (67 %) хотят семью с 2 и более детьми. 25% женщин хотели бы иметь 3 ребенка и более. Вспомогательные репродуктивные технологии не вызывают у респонденток интереса. Большая часть опрошенных нейтрально или положительно относится к беременности у женщин после 40 лет.

Resume: reveal a satisfactory level of knowledge of respondents about pregravid preparation issues. A majority (67%) of surveyed wants a family with 2 or more children. 25% of women would like to have 3 children or more. Assisted reproductive technologies do not arouse the interest of the respondents. Most respondents are neutral or positive about pregnancy in women after 40 years

Актуальность. Здоровье отдельно взятого человека и населения в целом определяется множеством факторов. Одним из ведущих является образ жизни. Образ жизни формируется в детстве и сопровождает человека до конца его дней. Немаловажный вклад в сохранение здоровье живущих поколений и вклад в будущее – это репродуктивно здоровье. Отношение родителей к своему здоровью, равное участие мужчины и женщины в вопросах планирования беременности, поддержка друг друга на всех этапах от зачатия до рождения и последующее воспитание ребёнка – залог здорового общества.

Цель: изучение информированности женщин о прегравидарной подготовке.

Задачи: 1. Оценить уровень знаний опрошенных женщин о прегравидарной подготовке; 2. Оценить настроенность респонденток на создание многодетной семьи; 3. Оценить интерес к вспомогательным репродуктивным технологиям и рождению детей после 40 лет.

Материал и методы. В работе использованы социологический и статистический методы. Для проведения опроса была разработана анкета из 21 вопроса, дающих возможность изучить факты, мнение и информированность женщин. Объем исследования: 100 женщин, ответивших на вопросы анкеты в январе 2019 года. Выполнен анализ ответов респондентов на вопросы о прегравидарной подготовке при планировании семьи. Средние величины представлены в виде $M \pm \Delta_{95,5\%}$. Обработка результатов проводилась с использованием программы Excel.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст опрошенных составил $20,0 \pm 0,40$ лет.

94% опрошенных указали, что консультация и осмотр гинеколога являются обязательным элементом прегравидарной подготовки. 90% указали, что при планировании беременности для мужчин обязателен осмотр уролога, 73% ответили, что при этом следует сделать спермограмму. При планировании беременности 98% ре-

Организация и управление здравоохранением

спондентов считают, что корректировка образа жизни на более здоровый необходима как мужчине, так и женщине.

Корректировать массу тела необходимо минимум за 3 месяца до зачатия. 22% опрошенных девушек указали, что это можно сделать за 1 месяц, что является недостаточным, так как в этом случае организм не успевает перестроиться [1].

83% респонденток указали, что перед зачатием женщине, с учетом титра антител, необходима прегравидарная вакцинация от кори, дифтерии, краснухи и др.

Прием фолиевой кислоты за 3-6 месяцев перед планируемой беременностью поддерживают все опрошенные, однако, кто должен принимать мнения разделились: 2% поддерживают точку зрения, что эта рекомендация касается только мужчин, 43% предполагают, что это касается только женщин, остальные респонденты высказались за то, что эта рекомендация касается обоих будущих родителей.

Медико-генетическое консультирование рассматривает, как обязательный компонент 51% опрошенных, за осмотр узких специалистов высказались 33% опрошенных.

На рисунке 1 представлены мнения девушек об оптимальном сроке между окончанием предыдущей беременностью и следующей.

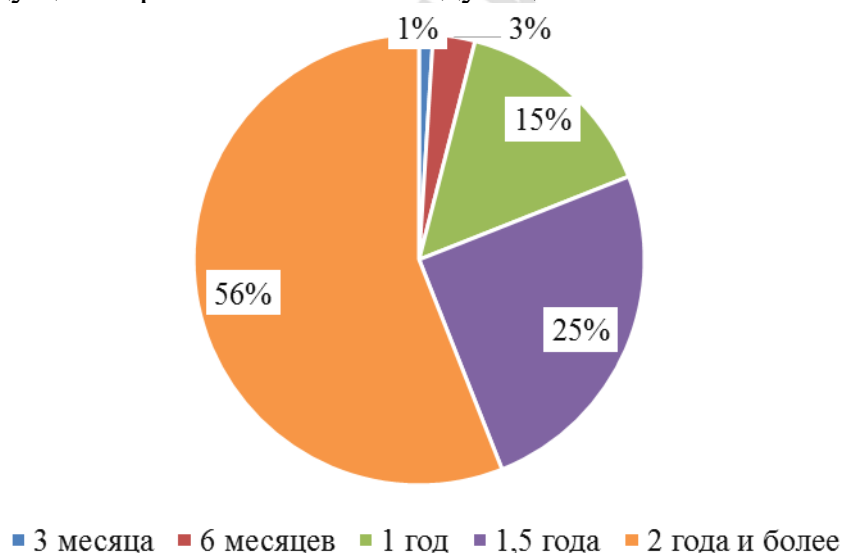


Рис. 1 – Распределение ответов на вопрос об оптимальных сроках между двумя беременностями

56% респонденток имеют верные представления о промежутках между родами при нормально протекающей беременности [2].

94% респонденток были информированы о том, что кормление грудью не является профилактикой нежелательной беременности.

Ответы на вопрос о желаемом числе детей в семье представлены на рисунке 2.

Организация и управление здравоохранением

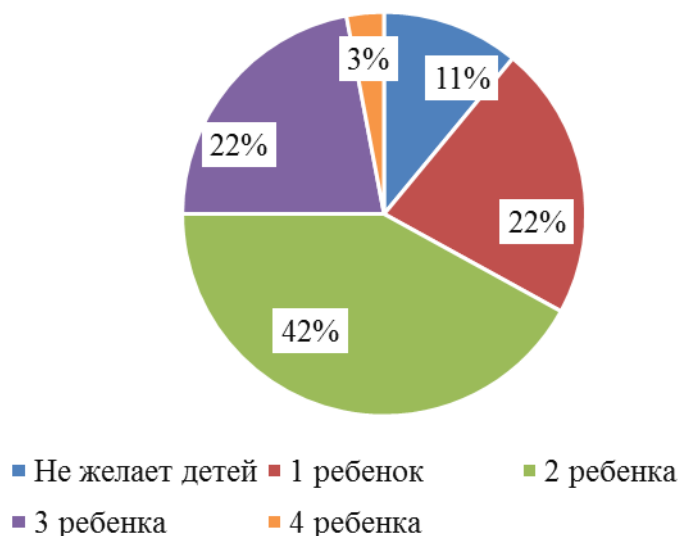


Рис. 2 – Распределение ответов респондентов на вопрос о желаемом числе детей

67 % указали, что хотели бы 2 и более детей.

Оптимальным возрастом для рождения первого ребенка опрошенные считают: для женщины $25,6 \pm 0,59$ лет, для мужчины $27,4 \pm 0,59$ лет. Из чего вытекает, что разница возраста в такой семейной паре будет составлять 2 года.

Отношение к беременности после 40 лет у респонденток скорее благожелательное (рисунок 3).

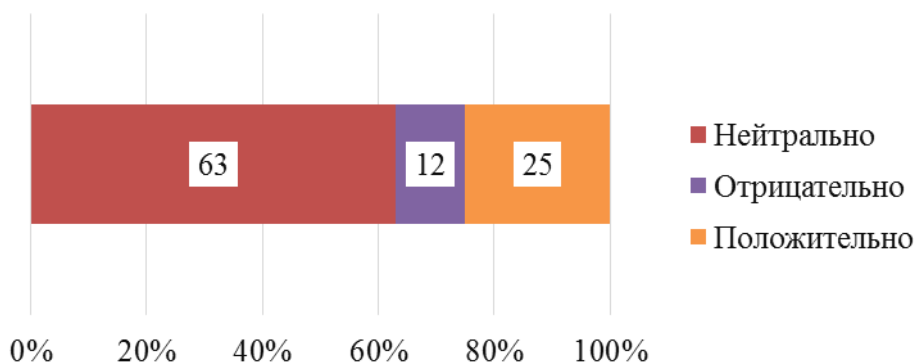


Рис. 3 – Отношение к беременности после 40 лет

Только 12% девушек высказались об этом отрицательно, 63% придерживаются нейтральной позиции и 25% относятся к этому положительно.

В последнее время большое внимание уделяется вспомогательным репродуктивным технологиям, однако, только 23% интересовались этой проблемой.

Выводы: 1. Уровень знаний опрошенных женщин прегравидарной подготовке можно оценить, как удовлетворительный; 2. 25% опрошенных указали на желаемое количество детей – 3 и более; 3. Респондентки указали, что оптимальный возраст для рождения первого ребенка: для женщины $25,6 \pm 0,59$ лет, для мужчины $27,4 \pm 0,59$ лет. Это превышает рекомендуемый возраст для рождения первенца [3]; 4. Вспомогательные репродуктивные технологии не интересуют большинство опрошенных; 5. Беременность после 40 лет не вызывает у женщин негативных эмоций.

Организация и управление здравоохранением

Литература

1. Медицинское наблюдение и оказание медицинской помощи женщинам в акушерстве и гинекологии [Текст] : клинич. протокол : утв. Постановлением М-ва здравоохранения Респ. Беларусь 19.02.2018 г. № 17 / Министерство здравоохранения Республики Беларусь. - Минск : [б. и.], 2018. - 200 с.

2. Большие надежды // ВОЗ [Доступ: 30.01.2019 19.00 https://www.who.int/features/great_expectations/ru/].

3. Средний возраст матери при рождении первого ребенка вырос в Беларуси за 7 лет почти на 6% //Интерфакс [Доступ: 30.01.2018 19.30 <https://www.interfax.by/news/belarus/1231641>].