



*Жукова Е. Е.*

## ГРАВИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСЛОЖНЕНИЕМ СИНДРОМА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Чур Н. Н.*

*1-я кафедра хирургических болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Гравитационная терапия - новый, перспективный метод, в основе которого лежит воздействие на организм сил гравитации при различном положении тела. Точкой приложения является микроциркуляторное русло, на уровне которого происходит транскапиллярный обмен, необходимый для нормальной жизнедеятельности клеток и тканей. Нарушение микроциркуляции имеет место при синдроме диабетической стопы и приводит к его осложнениям в виде изъязвлений, присоединения инфекции и ампутации. Это обуславливает возникший интерес к гравитационной терапии как одному из методов, который можно использовать в лечении осложнений синдрома диабетической стопы.

**Цель:** определить эффективность гравитационной терапии в комплексном лечении осложнений синдрома диабетической стопы.

**Материалы и методы.** В исследовании принимали участие 70 пациентов с диагнозом сахарный диабет, которые проходили лечение в центре диабетической стопы на базе отделения гнойной хирургии УЗ «10 ГКБ». Средний возраст пациентов составлял  $61,5 \pm 2,7$  лет, средняя длительность заболевания –  $13,9 \pm 1,7$  лет. Среди пациентов: 14% - женщины, 86% - мужчины; 13% курят, 87% - нет; у 16% в анамнезе был перенесенный инфаркт миокарда. Пациенты были разделены на 2 группы: основную, получающую стандартную терапию и курс гравитационной терапии ( $n=35$ ), и контрольную, получающую только стандартную терапию ( $n=35$ ). Перед исследованием всем пациентам была проведена лазерная доплеровская флоуметрия с помощью анализатора ЛАКК-ОП для оценки состояния микроциркуляторного русла, определялись уровни гликированного гемоглобина и уровень гликемии натощак 4 раза в сутки, а также были проведены общеклинические анализы.

Гравитационное воздействие на организм пациента оказывалось с помощью «Стола инверсионного для лечебного воздействия на пациентов». Принцип действия: плавные, поступательные движения стола приводят к изменению силы гравитации, которая оказывает воздействие на нейрональную сеть ствола мозга. Это приводит к изменению потоков симпатических импульсов к нейронам, регулирующих тонус сосудов и, следовательно, к активации вазомоторов, уменьшению венозного застоя, увеличению объемной скорости кровотока и увеличению количества функционирующих капилляров. Курс включал 10 процедур по 20 минут ежедневно или через день. После проведенной терапии и в двух группах проводилась оценка микроциркуляторного русла и уровня гликемии натощак 4 раза в сутки.

Оценка данных и статистический анализ проводился с помощью Microsoft Excel 2016.

**Результаты и их обсуждение.** На момент начала исследования в группах отсутствовали существенные различия. На фоне проведенной терапии были отмечены следующие изменения: в основной группе показатели микроциркуляции увеличились на 80% (с 5,6 до 10,2), что в 4 раза больше по сравнению с контрольной группой, где увеличение составило 20% (с 6,2 до 7,5); в основной группе уровень сахара в крови снизился до 30%, в контрольной снижение составило не более 20% от исходных данных.

**Выводы.** Курс гравитационной терапии из 10 процедур оказывает положительное влияние на состояние микроциркуляции и уровни гликемии у пациентов, страдающих синдромом диабетической стопы и его осложнениями. Это подтверждается данными лазерной доплеровской флоуметрии и лабораторными методами.

Данный метод может быть использован для комплексного лечения пациентов с осложнением синдрома диабетической стопы.