

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ГАЛИТОЗА

Сулковская С.П., канд. мед. наук, доцент,

Модринская Ю.В., канд. мед. наук, доцент, Гринкевич Е.М.

Белорусский государственный медицинский университет

Галитоз — термин, используемый для обозначения устойчивого неприятного запаха воздуха, выдыхаемого человеком. Проблема галитоза имеет медицинский и психологический аспекты. Во-первых, наличие галитоза может быть индикатором патологии различных органов и систем организма человека. Во-вторых, благополучие человека в современном обществе во многом определяется его имиджем и межличностными связями. Именно поэтому в последние годы галитоз рассматривается как социальная проблема.

Применение современных новых и традиционных подходов к диагностике неприятного запаха изо рта позволило определить, что более 2/3 населения нашей страны страдает от этой проблемы, при этом данная патология была обнаружена во всех ключевых возрастных категориях по ВОЗ, что еще раз подтверждает актуальность вопроса.

Цель исследования: определить основные подходы к диагностике и лечению галитоза.

Объектом исследования явились 186 пациентов в возрасте от 15 до 75 лет, проживающие на территории Республики Беларусь.

В процессе работы использован социологический метод, метод натурного наблюдения, включающий определение индексов ОНІ-S, GI, КПИ, органолептическое определение запаха выдыхаемого воздуха.

Результаты:

- по данным социологического исследования, распространенность неприятного запаха изо рта составила 82 %.
- причины мы видим в отсутствии мотивации, знаний по правильному уходу за полостью рта, нерегулярным посещениям стоматолога, плохой гигиене полости рта, наличии стоматологических заболеваний, заболеваний внутренних органов.
- проведение курса профессиональной гигиены и комплекса лечебно-профилактических мероприятий у пациентов позволяет достичь успеха в борьбе с галитозом в 58 % случаев.
- проведенные нами исследования показывают, что для достижения успешных результатов необходимо сотрудничество пациента, врача-стоматолога и врачей-интернистов.

Проведенные нами исследования позволяют рекомендовать примененный комплекс лечебно-профилактических мероприятий для лечения пациентов с галитозом.