

# ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИЕСА ЗУБОВ И ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

*Модринская Ю.В., канд. мед. наук, доцент*

*Белорусский государственный медицинский университет*

Интенсивность кариеса зубов и индекс массы тела являются показателями стоматологического и общего здоровья человека, рекомендованными ВОЗ. Тучные люди относятся к группе риска кариеса зубов. В основном это объясняется частым и чрезмерным употреблением углеводов. Поэтому можно предположить наличие связи между этими показателями.

*Цель исследования:* изучение связи между уровнем интенсивности кариеса зубов и индексом массы тела среди молодых людей 18–24 лет.

Для достижения поставленной цели нами было обследовано 158 человек. Уровень интенсивности кариеса определялся по индексу УИК (П.А. Леус, 1990). Оценка массы тела (МТ) проводилась с помощью расчета весоростового индекса — индекса массы тела (ИМТ). ИМТ рассчитывался по формуле  $ИМТ = МТ(кг) / Рост(м) * Рост(м)$ . Среднее значение УИК среди обследованных составило  $0,51 \pm 0,25(SD)$ , в то время как ИМТ был равен  $20,82 \pm 4,9(SD)$ . Нами не было установлено корреляционной связи между данными параметрами ( $r = 0.03, p > 0,05$ ). Среди обследованных молодых людей не было выявлено лиц с массой тела значительно превышающей норму.