

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОГРАММЫ СИНДИ

Латышева С.В., канд. мед. наук, доцент, Лобко С.С., канд. мед. наук, доцент

Белорусский государственный медицинский университет

Минздрав Республики Беларусь реализует программу «СИНДИ» для развития профилактики стоматологических заболеваний. Стоматологический компонент интегрированной программы «СИНДИ» нацелен на изменение привычек, вредных для здоровья, и поиск методов предупреждения факторов риска.

Одним из ключевых моментов программы «СИНДИ» является разработка методологических подходов для выявления и предупреждения самого опасного фактора риска — курения. Установлена, патогенетическая связь между курением и развитием стоматологических заболеваний.

Путем анкетирования были опрошены 1755 молодых людей в возрасте от 16 до 24 лет (студенты БГУ и педагогического университета).

Анализ данных анкетирования свидетельствует о недостаточном уровне стоматологического просвещения и навыков по уходу за полостью рта. При стоматологическом обследовании распространенность болезней пародонта (гингивит и наличие пародонтальных карманов) составила 93,5 %. Среди курящих выраженность симптомов болезней пародонта отмечалось в 4 раза чаще по сравнению с некурящими. У 26 % курильщиков были обнаружены начальные изменения слизистой оболочки полости рта в виде нарушения процесса ороговения — лейкоплакия (кератотический тип воспаления).

Таким образом, недостаточный уровень знаний и навыков по гигиене полости рта, а также курение являются факторами риска стоматологических заболеваний.

Рекомендуются следующие эффективные пути воздействия профилактических мер на факторы риска в полости рта и методы их устранения:

- 1) тщательный опрос для выявления факторов риска, в том числе и курения;
- 2) мотивация, инструктаж, объяснительная беседа с демонстрацией о последствиях воздействия курения и других факторов риска на полость рта и профессиональная гигиена;
- 3) тщательный осмотр и оценка состояния экосистемы всех тканей полости рта (по методике ВОЗ) для своевременной ранней диагностики и профилактики заболеваний пародонта и СОПР;
- 4) обязательные визиты к стоматологу для контроля гигиены и орального здоровья.