

## ПОКАЗАТЕЛИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

*Козел О.А., канд. мед. наук, доцент, Романчук Д.А.*

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Цель исследования:* изучение распространенности и интенсивности стоматологических заболеваний, выявление степени мотивированности к их профилактике среди студентов Белорусского государственного университета физической культуры (БГУФК). При проведении эпидемиологического обследования в возрастных группах от 17 до 24 лет (442 человека) выявлено: интенсивность кариеса зубов увеличивается с возрастом: от  $7,6 \pm 4,39$  в 17 лет до  $9,9 \pm 4,63$  в 20-24 года. Доля «У» в индексе КПУ среди 18-летних составляет  $0,25 \pm 0,59$ . Во всех возрастных группах гигиена рта оценивалась, как плохая. Индекс воспаления десны указывает на среднюю степень тяжести гингивита во всех возрастных группах. По индексу CPITN установлена 100 % распространенность заболеваний периодонта. Среднее число здоровых секстантов составило от  $0,19 \pm 0,48$  в 17 лет до  $0,46 \pm 0,91$  в 20–24 года. Все обследованные студенты нуждаются в обучении индивидуальной гигиене рта и профессиональной чистке зубов с удалением зубного камня. Результаты анкетирования выявили, что 21,1 % не уделяет должного внимания чистке зубов. Самыми популярными дополнительными средствами гигиены рта являются зубочистки (47 %). Зубную нить используют только 19,7 % студентов. 68,4 % регулярно употребляет сладости, 20 % опрошенных курят. Средний стаж курения — 2,1 года. Лишь 10,4 % респондентов не предъявляли никаких жалоб при обращении к стоматологу. Главной причиной обращения названо лечение зубов по поводу кариеса и его осложнений. 25,8 % молодых людей обращаются за неотложной помощью, только 26,6 % студентов посещают врача-стоматолога для проведения профилактических мероприятий.

*Выводы.* Можно говорить о сохранении интенсивности и распространенности основных стоматологических заболеваний у молодых людей в РБ на высоком уровне. Развитие стоматологических заболеваний происходит на фоне плохой гигиены рта. Сохраняется преобладание обращений к врачу-стоматологу за неотложной помощью и низкая степень мотивированности к сохранению своего стоматологического здоровья.