

# ЭТИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ДИСФУНКЦИИ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА У СТУДЕНТОВ УО «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

*Казакова Ю.М., канд. мед. наук, Демидова А.А.*

*Белорусский государственный медицинский университет*

Несмотря на многочисленные публикации, посвященные дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС), сведения об этиологии и патогенезе этой патологии весьма противоречивы. Вопросы профилактики синдрома дисфункции ВНЧС до настоящего времени остаются одними из наиболее сложных в практической стоматологии.

*Цель исследования:* изучить этиологические факторы, способствующие развитию дисфункции ВНЧС у студентов УО «Белорусский государственный медицинский университет».

*Объекты и методы.* Нами проведено анкетирование 17 студентов БГМУ в возрасте 19-25 лет, у которых был выявлен суставный шум, возникающий при движении нижней челюсти и являющийся характерным симптомом дисфункции ВНЧС. В анкету были включены вопросы, касающиеся перенесенных инфекций, заболеваний обмена веществ, особенностей развития в детском возрасте, состояния функции зубочелюстной системы и височно-нижнечелюстного сустава, психоэмоционального статуса.

*Результаты.* Нарушения соотношения зубных рядов отмечены у 65 % обследованных, причем у 30 % из них были преждевременно удалены молочные зубы, 53 % ранее проходили ортопедическое или ортодонтическое лечение, 65 % в детстве страдали отитом, 47 % отмечали наличие вредных привычек в детском возрасте.

Частую подверженность стрессам отмечают у себя 88 % анкетированных. Чувство тревоги, страха, эмоциональная лабильность характерна для 70,59 %. Парафункции жевательных мышц, вредные привычки, такие как стискивание зубов, скрежетание зубами, кусание губ (или каких либо предметов), наблюдаются у 47 %. На частое переутомление, хронический стресс и хроническую усталость жалуются 35 %.

*Вывод.* Полученные результаты подтверждают полиэтиологический характер заболевания, что диктует необходимость совершенствования известных и разработки новых наиболее эффективных подходов к профилактике указанной патологии.