

МОНИТОРИНГ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ БГМУ

Дмитриева Н.И., канд. мед. наук, доцент, Руденкова Н.П., Трухан М.В.

Белорусский государственный медицинский университет

Известно, что многие болезни человека тесно связаны с образом его жизни, основы которого закладываются в детско-юношеском возрасте. Поэтому приобретение «правильных», «здоровых» привычек, в том числе и ухода за полостью рта, важно именно для молодых людей, в настоящем случае — студентов медуниверситета.

Приобретению и закреплению привычек качественного и регулярного ухода за полостью рта помогает программа-конкурс «Здоровая улыбка». Данная программа проводится на 1-й кафедре терапевтической стоматологии с 2005 г. Ежегодно в ней принимают участие все третьекурсники стоматологического факультета. Одной из задач программы является мотивация студентов качественно и регулярно ухаживать за полостью рта. Данная задача была поставлена на основании оценки гигиены рта студентов II курса стоматологического факультета.

Показатель гигиенического индекса ОНI-S составил 1,75 (1,2; 2,7), что интерпретируется как «неудовлетворительная», где количество налета составило 1,25 (1,0; 1,5), количество камня — 0,31 (0,08; 1,0). Различия по количеству налета слева 1,5 (1,25; 2,0) и справа 2,0 (1,5; 2,0) статистически не значимы ($U=684$, $p=0,24$).

Гигиена полости рта у студентов III курса на момент начала программы не отличалась от таковой у второкурсников. В ходе программы студенты под руководством преподавателя регулярно оценивали гигиену рта друг у друга, корректировали технику чистки зубов у себя и у условного пациента (однoгруппника), проводили ему профессиональную гигиену.

Динамика индекса ОНI-S показала уменьшение его значений с 1,83 (1,1; 2,9) до 0,75 (0,5; 1,6), что приближается к показателю «хорошая» гигиена рта.

Таким образом, мотивация, приобретение знаний и контроль действий могут помочь сформировать устойчивую привычку качественного ухода за полостью рта.

Данная программа позволяет осуществить мониторинг формирования привычки качественного ухода за полостью рта среди студентов-стоматологов.