

## ТАКТИКА ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА ПРИ ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С КСЕРОСТОМИЕЙ

*Дедова Л.Н., д-р. мед. наук, профессор, Городецкая О.С., канд. мед. наук*

*Белорусский государственный медицинский университет*

Слюна является показателем здоровья и болезни не только ротовой полости, но и всего организма в целом. Снижение скорости слюноотделения приводит к изменению стоматологического статуса и ухудшению качества жизни.

*Цель исследования:* изучить особенности клинического проявления сухости ротовой полости, а также создать алгоритм действий врача-стоматолога при выявлении сниженного слюноотделения.

*Материалы и методы.* Проведено анкетирование и стоматологическое обследование слизистой оболочки ротовой полости по ВОЗ у 121 пациента со сниженной саливацией.

Стоматологическое обследование включало оценку гигиены (ОНИ-S), степень воспаления десны (GI), экстра- и интраоральное обследование. Проводили оценку нестимулированного слюноотделения, водородного показателя ротовой жидкости (рН). На фоне хорошей гигиены пациенту рекомендовали: соблюдать адекватный питьевой режим, отказаться от алкоголя и курения, воздерживаться от приема острой и горячей пищи, использовать заменители слюны (раствор лизоцима). Кроме того, пациенту назначали физиотерапевтические процедуры, по показаниям направляли на консультации со специалистами.

*Результаты и их обсуждение.* При проведении анкетирования было установлено, что самыми частыми жалобами пациентов являются трудности при разговоре и приеме пищи, а также необходимость пить ночью.

При стоматологическом обследовании выявили следующие внутриротовые признаки: сухость слизистой оболочки ротовой полости, прилипание зеркала к щекам и губам, трещины на языке, сухость в области красной каймы губ. После проведения лечебно-профилактических мероприятий у пациентов наблюдали улучшение гигиенического статуса (удовлетворительная и хорошая гигиена), уменьшение воспаления десны, улучшение состояния слизистой оболочки ротовой полости, значительного снижения количества жалоб, соответствующих клиническим проявлениям гипосаливации.