

# СИСТЕМА РЕАБИЛИТАЦИИ ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ДЕТЕЙ

*Емельянцева Т.А., канд. мед. наук, доцент*

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Цель исследования:* разработать теоретически обоснованную концептуальную модель поэтапной системы эффективных медико-социальных реабилитационных технологий управления поведенческими нарушениями у детей с СДВГ с учетом различных клинических вариантов течения и возраста.

Изучение распространенности доклинических проявлений гиперкинетических расстройств у детей в белорусской популяции по данным скринингового исследования, проведенного нами, предварительно показало наличие расстройства в 5 % случаев, наличие промежуточных, доклинических форм в 10 % случаев.

Проведенная нами оценка значимых факторов неблагоприятного течения СДВГ у детей позволила сделать выводы:

- выраженность протестных реакций, определяющих неуправляемое поведение, определяется тяжестью СДВГ ( $p=0,05$ ) вне зависимости от условий воспитания;
- другие поведенческие нарушения (агрессивность, вранье, воровство и др.) могут быть обусловлены как тяжестью расстройства ( $p=0,05$ ), так и условиями воспитания в неполной и дисфункциональной семье ( $p=0,05$ );
- клинические формы расстройства с преимущественным дефицитом внимания имеют худший прогноз в отношении большей частоты развития проблем обучения ( $p=0,05$ ) и тревожно-депрессивной симптоматики ( $p=0,05$ ) на фоне средних и высоких цифр интеллектуального развития,
- имеется средняя по силе связь ( $p=0,01$ ) между выраженностью тревожно-депрессивной симптоматики, суицидальным поведением и тяжестью расстройства.

В основе предлагаемой нами концепции системы оказания помощи детям с СДВГ лежат следующие идеи:

- гуманизма: понять — принять — помочь;
- интеграции в общество;
- многоуровневости (включая семейный, школьный и межличностный уровень);
- междисциплинарности, преемственности, непрерывности;
- вариативности (с учетом различных клинических форм и степени тяжести СДВГ);
- адекватности (с учетом условий оказания помощи в РБ).

Конечной задачей нашего исследования мы ставим разработку стандартизированных программ реабилитации детей с СДВГ.