

РАЗЛИЧИЯ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ И СПОСОБОВ ПАРАСУИЦИДА У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Ласый Е.В.¹, канд. мед. наук, доцент, Паровая О.И.¹ Руденко Т.Н.², Третьяк А.Н.²

¹Белорусская медицинская академия последипломного образования

²Республиканский научно-практический центр психического здоровья

Знания об обстоятельствах совершения суицидальной попытки позволяют оценить тяжесть акта самоповреждения, прогнозировать вероятность совершения повторного парасуицида а так же сформировать план реабилитации и лечения.

Цель исследования: улучшение качества профилактики суицидального поведения и разработка подходов терапии в кризисных ситуациях.

Задачи исследования: изучение гендерных различий способов, обстоятельств и триггеров суицидального поведения.

Материалы и методы. Лица, совершившие суицидальную попытку и госпитализированные в ГУ «РНПЦ психического здоровья» в течение 1 месяца после акта самоповреждения. Всего 115 мужчин и 149 женщин. Использовано клиничко-психопатологическое наблюдение, оценка суицидального поведения.

Результаты исследования. Несмотря на то, что и в женской, и в мужской выборке самым распространенным способом являлось повреждение острыми предметами, этот способ значительно чаще использовался мужчинами (59,1 %), чем женщинами (44,4 %). Они также чаще применяли повешение (17,4 % мужчин и 8,7 % женщин). В то же время, женщины чаще использовали отравление психотропными препаратами (30,2 % женщин и 12,1 % мужчин). 62,1 % обследуемых

на момент совершения парасуицида находились в состоянии алкогольного опьянения, причем мужчины значительно чаще (69,9 %), чем женщины (56,4 %). Конфликт с супругом или партнером отметили как причину парасуицида 21,5 % женщин и 23,5 % мужчин. Одиночество являлось вторым по распространенности триггерным фактором, предшествующим акту самоповреждения (20,5 %).

Выводы. Женщины чаще мужчин использовали отравление, в том числе психотропными препаратами, как способ парасуицида. Мужчины чаще применяли повешение и повреждение острыми предметами и находились в состоянии алкогольной интоксикации в момент самоповреждения. Проблемы в партнерских взаимоотношениях являлись основными триггерами парасуицида.