

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ НЕВРОТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Березовская Н.А., канд. мед. наук

Белорусский государственный медицинский университет

Актуальность: проблемы качества жизни (КЖ) у больных с пограничными нервно-психическими расстройствами связана с высоким удельным весом последних (57,3 %) в структуре психических заболеваний и тенденцией к их дальнейшему росту и распространенности у населения.

Кроме того, наблюдается переход от узкого изучения только клинических проявлений заболевания к более тонкому изучению жизни пациента, его нужд, успехов, неудач, суждений и оценок.

Для оценки качества жизни, связанного со здоровьем, в рамках комплексной оценки клинико-психологических параметров функционирования нами было обследовано 169 женщин репродуктивного возраста с применением опросника NAIF, отражающего субъективную удовлетворенность людей различными сторонами жизни.

102 женщины с различными формами невротических расстройств составили основную группу, 67 женщин без каких-либо невротических расстройств контрольную. Мы предполагали, что наличие невротических расстройств предопределяет снижение качества жизни (КЖ), связанного со здоровьем.

Полученные результаты. Интегральный показатель в основной группе соответствует умеренному снижению КЖ ($t=11,61$, при $p<0,05$), тогда как данный показатель в контрольной группе соответствует незначительному снижению КЖ ($t=10,84$, при $p<0,05$).

Показатели, отражающие эмоциональное состояние, социальную и когнитивные функции, экономическое положение и физическую мобильность, сексуальное функционирование в контрольной группе превышали аналогичные в основной группе ($p<0,05$), что указывает на то, что наличие невротической патологии оказывает негативное влияние на различные составляющие, отражающие КЖ женщин, имеющих подобные расстройства.

Таким образом, невротические расстройства у женщин отрицательно влияют на качество их жизни ($\chi^2=9,3$; $v=0,627$, $p<0,05$), затрагивая все показатели, характеризующие важные аспекты жизни обследованных.