

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ НЕПСИХОТИЧЕСКИХ ДЕПРЕССИЙ У ШКОЛЬНИКОВ

Божко С.А., д-р. мед. наук, Шевцов С.А., канд. мед. наук, Мельников А.И., Гресс А.В.

Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова

Методы комплексной терапии депрессий непсихотического уровня, в том числе в детско-подростковом возрасте, в последние годы изучаются очень активно в нашей стране и во всем мире (Шевченко Ю.С., Антропов Ю.Ф., 2009, Hamrin V., Magorno M., 2010)

Цель исследования: сравнительное изучение эффективности рефлексотерапии в виде монотерапии и в сочетанном применении с психотерапией при непсихотических депрессиях у детей и подростков школьного возраста.

Материал и методы. Рефлексотерапия использовалась нами в виде акупрессуры корпоральных точек и лечебного массажа стоп (контрольная группа). Краткосрочная интегративная психотерапия непсихотической депрессии у подростков нами проводилась в формате методов аутогенной тренировки и когнитивно-поведенческой психотерапии совместно с рефлексотерапией (основная группа).

Нами проводилось клиническое обследование с оценкой психического статуса с использованием шкал: общего клинического впечатления (CGI), оценки депрессии Гамильтона (HAMD-21). В исследования были включены 130 пациентов с диагнозами по МКБ-10: расстройство адаптации, F43.22 и легкий депрессивный эпизод с соматическими симптомами F32.01.

Все исследуемые больные, дети и подростки, были в возрасте от 7 до 16 лет, средний возраст — 11, 3±1,9. Пациенты основной (68 человека, 52,3 %) и контрольной (62 исследуемых, 47,7 %) групп завершили полный курс лечения в течение 28 дней.

Результаты. На 28-й день лечения выявились достоверные различия между группами по шкалам HAMD-21 и CGI. У 73,5 % пациентов основной группы имело место клиническое «заметное улучшение» психопатологической симптоматики и только у 17,7 % из контрольной ($p < 0,01$). Только в контрольной группе было 8 % пациентов совсем без положительной динамики.

Обсуждение. Таким образом, было показано, что рефлексотерапия в сочетании с краткосрочной психотерапией достоверно эффективнее по сравнению с использованием только рефлексотерапии в лечении депрессий легкой степени у детей и подростков.