

МЕТОД ЭНДОВАЗАЛЬНОЙ ЛАЗЕРНОЙ КОАГУЛЯЦИИ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Кузьмин Ю.В., канд. мед. наук, доцент

Белорусский государственный медицинский университет

Актуальность. Число больных варикозной болезнью (ВБ) в мире постоянно растет. Комбинированная флебэктомия — достаточно травматичная операция. Снизить эту травматичность призвана методика эндовазальной лазерной коагуляции (ЭВЛК). Однако опыт применения ЭВЛК различными лазерами невелик и требует дальнейшего изучения.

Цель работы. Показать эффективность ЭВЛК при ВБ с использованием высокоэнергетического Nd:YAG-лазера белорусского производства.

Материалы и методы. ЭВЛК выполнялась высокоэнергетическим Nd:YAG-лазером «Фотек ЛК-50-4» с длиной волны 1,34 мкм. Было пролечено 47 пациентов в возрасте от 20 до 58 лет с ВБ (С2, С3 по классификации CEAP). Всем пациентам под спинномозговой анестезией выполнялась кроссэктомия по общепринятой методике, затем большая подкожная вена (БПВ) пересекалась у лодыжки и в просвет сосуда вводили световод. Выполнялась ЭВЛК БПВ, расширенных ее притоков и перфорантных вен. У 7 пациентов выполнена также ЭВЛК малой подкожной вены. На бедре использовали мощность 20 Вт, на голени, притоках и перфорантных венах 16 Вт. Скорость извлечения световода — 2–4 мм/сек. В течение 3-х месяцев после операции проводилась эластичная компрессия. Контрольное УЗИ вен проводили через 3 и 6 месяцев.

Результаты. Через сутки после операции пациенты самостоятельно передвигались, болевой синдром отсутствовал. Срок лечения в стационаре составил 2 дня. Швы снимали на 10 сутки. На УЗИ через 3 месяца кровоток по венам после ЭВЛК не определялся, через 6 месяцев — у 13 пациентов не определялась БПВ на голени, у 7 — на бедре, перфорантные вены не определялись у 45 пациентов. Признаков кровотока нет у всех пациентов.

Выводы. 1. ЭВЛК Nd:YAG-лазером с длиной волны 1,34 мкм малотравматична, высокоэффективна. Может выполняться у пациентов с ранними стадиями варикозной болезни (С2, С3 по классификации CEAP).

2. Метод ЭВЛК позволяет уменьшить продолжительность стационарного лечения до 2 суток с хорошим косметическим результатом.