

Тятенкова Н. Н., Букина Л. Г., Митягова А. А.
**ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СОМАТОТИПА
ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ**

Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова, Россия

Установлено, что с возрастом меняется соотношение девочек с разным соматотипом. У представительниц разных соматотипов пики интенсивности прироста антропометрических показателей приходились на разные возрастные периоды.

***Ключевые слова:** девочки-подростки, соматотип, антропометрические показатели.*

Tyatenkova N. N., Bukina L. G., Mitjagova A. A.
**AGE-RELATED CHANGES OF THE SOMATOTYPE
OF GIRL-ADOLESCENTS**

Yaroslavl State University n. a. P. G. Demidov, Russia

The study showed changing ratio of different somatotypes in girls with age. Growth peaks of anthropometrics parameters in girls with different somatotypes were noticed in different age periods.

***Keywords:** girl-adolescents, somatotype, anthropometric parameters.*

В настоящее время не вызывает сомнения, что конституция человека и ее морфологическое выражение — соматотип — служат определяющим фактором многих физических и психофизиологических проявлений жизнедеятельности человека. Однако до настоящего времени окончательно не решен вопрос о времени дифференцировки соматотипов у детей и влиянии возрастных изменений формы тела на данные процессы [1].

Цель исследования — выявление соматотипологических особенностей у девочек 11–16 лет. Обследованы школьницы г. Ярославля в возрасте 11–16 лет (1341 человек). Общепринятыми методами определяли длину тела, массу тела и окружность грудной клетки. Деление подростков на группы микро-, мезо- и макросоматиков проводили по схеме Р. Н. Дорохова и И. И. Бахрака. Соматотип оценивали по сумме номеров центильных

интервалов, полученных для длины тела, массы тела и окружности грудной клетки [2].

Оценку ростовых процессов производили по интенсивности роста (ИР) с использованием формулы (Р. Н. Дорохов и др., 1994):

$$\text{ИР (\%)} = \frac{(D_2 - D_1)}{0,5(D_1 + D_2)} \cdot 100$$

При ежегодных наблюдениях было выявлено, что доля школьниц, отнесенных к тому или иному соматотипу, с возрастом менялась. Во всех возрастных группах наибольшее количество испытуемых относилось к мезосоматическому телосложению (рис.). Доля школьниц-микросоматиков с возрастом существенно увеличивалась, достигая своего пика в 14 лет. К 16 годам число девочек с данным соматотипом уменьшалось. Для макросоматического типа телосложения выявлена противоположная картина возрастной динамики: с 11 до 15 лет наблюдалось резкое уменьшение количества школьниц с данным соматотипом с 34,8 % от общего числа обследованных до 8,5 %, а к 16 годам — увеличение до 17 %.

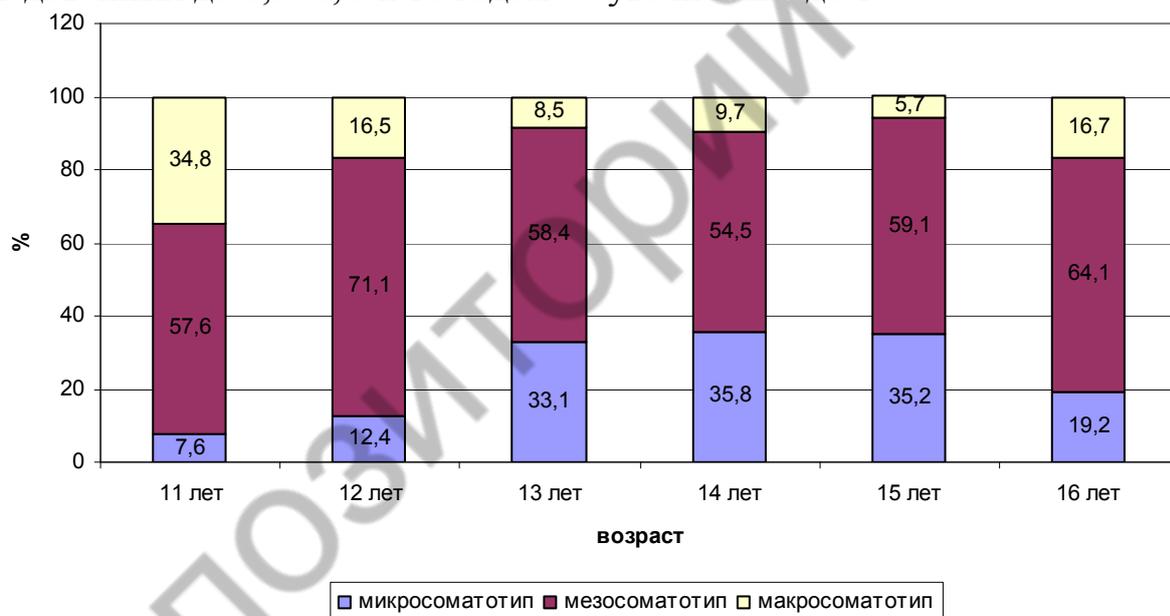


Рис. Распределение школьниц по соматотипам в зависимости от возраста

По мере увеличения тотальных размеров тела от микро- к макросомии у девочек 11–16 лет достоверно возрастали все антропометрические показатели: длина тела, масса тела и окружность грудной клетки. Однако скорость прироста у представительниц разных соматотипов была различна. Максимальные изменения длины тела у всех обследованных девочек, вне зависимости от типа телосложения, приходились на возраст 11–12 лет (увеличение длины тела в течение года составило 2,7 %). У макросоматиков максимальный прирост длины тела отмечен в 11–12 лет и составил 3,5 %. У школьниц мезо- и микросоматического телосложения максималь-

ный скачок роста наблюдался в период с 12 до 13 лет и составил 4,3 % и 4,2 % соответственно.

Наибольший прирост массы тела в группе микросоматиков (23,5 %) и мезосматиков (15,4 %) выявлен в 11–12 лет. У школьниц-макросоматиков пик прибавки массы тела смещен на более поздний срок (13–14 лет) и составил 10,2 %.

Максимальная скорость прироста окружности грудной клетки наблюдалась в группах мезо- и макросоматиков в период с 12 до 13 лет и составила 5,0 % и 7,6 % соответственно. У школьниц микросоматического типа максимальный прирост отмечался в 11–12 лет и составил 7,5 %.

Таким образом, с возрастом меняется соотношение девочек с разным соматотипом. У представительниц разных соматотипов пики интенсивности прироста антропометрических показателей приходились на разные возрастные периоды.

ЛИТЕРАТУРА

1. Тамбовцева, Р. В. Возрастные изменения соматотипа и компонентов массы тела девочек / Р. В. Тамбовцева, С. Г. Жукова // Морфология. 2005. Т. 27, № 1. С. 48–51.
2. *Рост и развитие ребенка* / В. В. Юрьев [и др.]. Санкт-Петербург : Питер, 2007. 272 с.