

ВЛИЯНИЕ ЙОДНОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДЕТЕЙ НА ПОКАЗАТЕЛИ ГУМОРАЛЬНОГО ИММУНИТЕТА

Тихон Н.М., канд. мед. наук, Гаврилик Л.Л.

Гродненский государственный медицинский университет

В организме йод утилизируется не только щитовидной железой, но и некоторыми клетками иммунной системы.

Цель работы — определить влияние йодного статуса на показатели гуморального иммунитета.

Обследование 148 детей включало: осмотр педиатра, многократное (в среднем 2,87 раз) с интервалом 1–2 месяца определение уровня йодурии у каждого ребенка, биохимическое исследование крови. Многократное определение уровня йодурии использовали для оценки индивидуальной йодной обеспеченности ребенка. Группы: 1 — дети, со стабильно низкой йодурией (до 100 мкг/л), 2 — с нормальным йодным обеспечением (100–300 мкг/л), 3 — с высоким (более 300 мкг/л). В сыворотке крови определяли концентрацию ферритина, β 2-микроглобулина, компонентов комплемента С3с, С4 и иммуноглобулинов G, A, M, содержание белков острой фазы воспаления (БОФ). У детей с йоддефицитом по сравнению с детьми 2 группы отмечалось достоверное увеличение содержания IgM ($p = 0,01$), ферритина ($p < 0,05$), наряду со снижением уровня компонентов комплемента С4 ($p = 0,04$) и С3с ($p = 0,09$), орозомукоида, α 1-антихимотрипсина, церулоплазмينا, гаптоглобина и α 1-антитрипсина (для всех случаев $p < 0,05$). В 3 группе уровень IgM, IgG и IgA был достоверно (соответственно $p = 0,02$ $p = 0,04$; $p = 0,000001$) выше, чем у лиц 2 группы. В 3 группе также определялся достоверно более высокий, чем при нормальной йодной обеспеченности, уровень БОФ с антиферментной активностью α 1-антихимотрипсина и α 1-антитрипсина (для всех случаев $p < 0,05$).

Таким образом, нами были выявлены достоверные связи между характером индивидуальной йодной обеспеченности, оцененной по методике долговременного мониторинга йодурии с количественными изменениями содержания иммуноглобулинов, некоторых компонентов комплемента, ряда БОФ. Выявленные изменения показателей иммунной системы не укладываются в рамки определенной иммунопатологии, но, тем не менее, могут послужить факторами, модифицирующими иммунный ответ.