

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ ПРОГРАММЫ СНИЖЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА У ДЕТЕЙ ПУБЕРТАТНОГО ВОЗРАСТА С ОЖИРЕНИЕМ

*Сукало А.В., д-р мед. наук, профессор, Солнцева А.В., канд. мед. наук, доцент, Вязова Л.С.*

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Цель* — оценить эффективность годовой программы снижения массы тела у детей пубертатного возраста с алиментарным ожирением.

*Материалы и методы.* Проведен анализ динамики индекса массы тела (ИМТ), окружности талии (ОТ) у 100 детей с ожирением пубертатного возраста (м/ж = 50/50) на протяжении 1, 3, 6 и 12 месяцев при разных видах лечения: 1 группа — диета (м/ж = 30/30); 2 — диета + спорт (м/ж = 12/11); 3 — диета + метформина гидрохлорид (м/ж = 9/8).

*Результаты.* Исходные показатели ИМТ и ОТ в группах 1 ( $30,3 \pm 3,9$  кг/м<sup>2</sup> и  $92,1 \pm 10,8$  см) и 2 ( $29,8 \pm 3,7$  кг/м<sup>2</sup> и  $89,6 \pm 11,7$  см) не имели различий ( $p > 0,05$ ). Значения ИМТ и ОТ в группе 3 до начала терапии превышали показатели детей 1 и 2 групп ( $35,5 \pm 7,4$  кг/м<sup>2</sup> и  $102,7 \pm 15,8$  см) и соответствовали морбидной форме абдоминального ожирения ( $p = 0,001$  и  $p = 0,007$ ;  $p = 0,01$  и  $p = 0,02$ ). В группе 1 на протяжении периода наблюдения не выявлено изменений ИМТ ( $p > 0,05$ ). В группе 2 отмечено снижение ИМТ в течение года относительно исходных значений, начиная с 1-го месяца терапии ( $29,61 \pm 3,29$ ;  $29,18 \pm 3,53$ ;  $28,53 \pm 3,45$ ;  $27,23 \pm 3,63$  кг/м<sup>2</sup>,  $p = 0,003$ ). У пациентов группы 3 наблюдалась тенденция уменьшения ИМТ через 3, 6 и 12 месяцев ( $34,87 \pm 6,96$ ;  $34,29 \pm 6,66$ ;  $31,13 \pm 6,70$  кг/м<sup>2</sup>;  $p > 0,05$ ). При оценке динамики значений ОТ выявлено отсутствие разницы показателей через 1–12 месяцев наблюдения вне зависимости от типа лечения, но у пациентов группы 3 отмечена тенденция уменьшения ОТ ( $103,83 \pm 17,65$ ;  $103,11 \pm 17,13$ ;  $102,03 \pm 16,52$ ;  $99,86 \pm 15,97$  см).

*Выводы.* У пациентов с неосложненными формами ожирения для снижения массы тела достаточно использования диеты и высокоинтенсивной физической нагрузки. При абдоминальном и морбидном ожирении у детей рекомендуется применение комплексной терапии (низкокалорийная диета в сочетании с метформина гидрохлоридом).