

## **СТРУКТУРА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА — ФАКТОР, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ЗДОРОВЬЕ**

*Парамонова Н.С., д-р мед. наук, профессор, Вераквич Н.А.*

*Гродненский государственный медицинский университет*

Из общего числа факторов, оказывающих негативное влияние на здоровье, приоритетными являются школьный фактор и нарушение правил питания.

*Цель исследования* — установление основных закономерностей формирования структуры питания и состояние здоровья детей школьного возраста.

Объект исследования: учащиеся 1- и 10-х классов. Материалом для статистического анализа служили анкеты, рецептуры продуктов, сведения из амбулаторных карт (форма 112-у), данные антропометрических показателей.

Установлено, что питание школьников носит несбалансированный характер. Нормы среднего суточного потребления рыбы и морепродуктов выполнялись на 33,5–45,7 %, молока и молочных продуктов на 57,4–72,0 %, яиц — на 60,8–80,4 %, мяса и мясопродуктов на 67,0–72,0 %. На этом фоне потребление круп и макаронных изделий составляло от 133,0 до 155,0 %, а кондитерских изделий — от 238,0 до 490,0 % от рекомендуемой нормы. Чаще дети предпочитали еду «всухомятку» (65,0 %).

Нарушение основ рационального питания у школьников отрицательно сказывается на показателях физического развития: выявлен высокий процент детей с низкой относительно возрастных стандартов массой тела и низкой относительно возрастных стандартов длиной тела. С увеличением возраста школьников увеличивается количество подростков с избыточной массой тела.

Фактор питания имел значение и в процессе формирования алиментарно-зависимой патологии среди школьников. Выявлено, что среди наиболее распространенных у школьников алиментарно-зависимых патологий (диффузный эндемический зуб, ожирение, анемии, гастриты, дуодениты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки) лидируют по распространенности болезни эндокринной системы (64,8 %) — заболевания щитовидной железы (диффузного эндемического зоба) (38,5 %) и ожирение (26,3 %). На втором месте в структуре алиментарно-зависимых патологий у школьников — заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, дуодениты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки) (27,1 %), на третьем — анемии (8,1 %).