

## ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОЦЕНКИ СТАТУСА ПИТАНИЯ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

*Ширко Д.И.*, канд. мед. наук,

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Актуальность.* В настоящее время опубликовано большое количество работ по изучению статуса питания различных групп населения, в которых для его оценки используются отдельные показатели, характеризующие структуру, функцию и адаптационные возможности организма. В то же время критерии комплексной оценки состояния здоровья, сложившегося под влиянием питания не разработаны, не учитывается психологическая составляющая здоровья.

*Цель исследования.* Нами было проведено исследование с целью разработки интегрального показателя статуса питания.

Объектом исследования являлись 2000 военнослужащих срочной службы и курсантов 18–25-ти лет.

*Материалы и методы.* В работе использовались соматометрические, осциллометрический, физиологические, физиометрические, расчётные, психометрические, статистические методы исследования и обработки информации.

*Результаты.* В результате проведенного исследования было установлено, что наиболее информативными показателями для оценки состояния здоровья молодых людей по статусу

питания являются величина жирового компонента тела, комплексный показатель физической подготовленности, времени выполнения пробы Штанге, индекс функциональных изменений системы кровообращения и выраженность личностной тревожности.

На основании полученных результатов был разработан интегральный показатель оценки статуса питания молодых людей 18–25 лет, рассчитываемый по сумме баллов, полученных при оценке величины перечисленных пяти показателей.

Общая сумма: 15–17 баллов свидетельствуют о недостаточном или избыточном статусе питания, 18–22 балла о пониженном или повышенном, 23–25 баллов об оптимальном статусе питания.

*Заключение.* Предложенные показатели и критерии их оценки могут быть широко использованы при скрининговых обследованиях молодых людей с целью выявления у них донозологических состояний для проведения целенаправленных профилактических мероприятий по коррекции состояния здоровья.