

## **ФАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ КУРСАНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ»**

*Глебов А.Н.*, канд. мед. наук, доцент, *Дорошевич В.И.*, канд. мед. наук, доцент,  
*Ширко Д.И.*, канд. мед. наук., *Мощик К.В.*, канд. мед. наук, доцент, *Лахадынов А.С.*,  
*Мехедов В.И.*

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Актуальность.* До настоящего времени не проводились исследования по изучению и оценке адекватности питания курсантов спортивного факультета. Действующая продовольственная норма предназначена для курсантов всех факультетов.

*Целью исследования:* гигиеническая оценка фактического питания курсантов военного факультета ГрГУ, его адекватность потребностям организма в процессе обучения.

*Материалы и методы.* Объектом исследований являлись курсанты 1–5 курсов учреждения образования военного факультета «Гродненский государственный университет». Анализ и оценка фактического питания осуществлялась по недельным раскладкам с определением нутриентного состава и энергетической ценности.

Результаты изучения энергетических затрат данной категории военнослужащих показали, что они составляют от 3612 до 4138 ккал в сутки. Среднесуточные энергозатраты в повседневной учебно-боевой деятельности колеблются в пределах  $37270 \pm 10,96 - 4159 \pm 11,58$  ккал в сутки.

В результате проведенного исследования установлено, что энергетическая ценность войскового рациона с учетом потерь в процессе кулинарной обработки составляет 3483 ккал. Следовательно, калорийность рациона не всегда в полной мере компенсирует суточные энергетические затраты военнослужащих в обычных условиях жизнедеятельности. Имеет место несбалансированность рациона питания по основным макро- и микронутриентам.

*Заключение.* Таким образом, по результатам проведенного исследования можно заключить, что войсковой рацион по продуктовому набору, содержанию основных макро- и микронутриентов и энергетической ценности нуждается в коррекции.