

## КАНИСТЕРАПИЯ В СОХРАНЕНИИ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

*Колосенко Н.В.<sup>1</sup>, Тарновская Д.А.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Учреждение реабилитации, развития и поддержки «Корса»-центр канистерапии»,

<sup>2</sup> Минская городская организация Белорусского общества Красного Креста, Беларусь, Минск

*В данной статье рассмотрена история канистерапии, как методики энималтерапии, или терапии с участием животных. Так же показан опыт различных стран в развитии канистерапии и признании ее как метода реабилитации официальным здравоохранением. Приведены сведения о развитии данного направления в Республике Беларусь.*

**Ключевые слова:** здоровье; канистерапия; здоровый образ жизни; реабилитация

## CANISTERAPY IN PRESERVING AND STRENGTHENING POPULATION HEALTH

*Kolosenko N.V.<sup>1</sup>, Tarnovskaya D.A.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> *Institution of rehabilitation, development and support «Korsa» - center of canistherapy»,*

<sup>2</sup> *Minsk City Organization of the Belarusian Red Cross Society, Belarus, Minsk*

*This article discusses the history of canistherapy, as a method of enimotherapy, or therapy involving animals. The experience of various countries in the development of canister therapy and its recognition as a method of rehabilitation by official health care is also shown. Information is given on the development of this area in the Republic of Belarus.*

**Key words:** health; canistherapy; healthy lifestyle; rehabilitation

Здоровый образ жизни – это образ жизни, направленный на профилактику болезней и укрепления здоровья. В данном аспекте канистерапия используется, прежде всего, для сохранения психического здоровья и предотвращения заболеваний психоневрологического характера. Формирование здорового образа жизни в рамках канистерапии позволяет сегодня формировать такие компоненты здорового образа жизни, как выполнение правил личной гигиены на индивидуальном уровне и формирование санитарно-гигиенической культуры населения в целом, привлечение к занятиям физической культурой и спортом, раскрытие потенциала личности в социальных, психических и

физических возможностях и профилактика, таким образом, психоэмоционального неблагополучия и стрессов.

Канистерапия (от лат. *canis* – собака + греч. *θεράπεια* – лечение) – разновидность пет-терапии (энималтерапии), метод лечения и реабилитации с использованием специально отобранных и обученных собак. История развития данного направления в медицине уходит в далекое прошлое. Позитивный результат пет-терапии отмечали еще жители Древнего Египта и Греции. В Древнем Египте собаки были священными символами великой целительницы-богини Гулы, а также других богов, ответственных за врачевание и целительство. В Древней Греции собаки играли важную роль в культе бога врачевания и медицины Асклепия, сына Аполлона. Согласно Сократу Асклепий ещё младенцем был брошен и обречён на умирание, но его нашла и выкормила собака. В последствии собаку часто изображали вместе с Асклепием, как его атрибут, так же, как и змею, обвивавшую его посох.

Согласно сохранившимся документам, в 1792 году в английском городе Йорке собак использовали в больнице для терапии душевнобольных. Больных привлекали к уходу за животными и общению с ними. Отмечалось положительное влияние этого метода на эффективность лечения.

Первым, кто сформулировал понятие «терапия с участием животных» (или пет-терапия), был американский детский психиатр Борис Левинсон в 1967 году. Он открыл этот метод случайно. Во время приёмов он заметил, что присутствующая на сеансах собственная собака Джинглс вызывает у пациентов-детей положительные реакции, находясь рядом с ней, они становились более расслабленными и лучше шли на контакт. С тех пор метод лечения, включающий в себя общение с животными, в частности с собаками, получил широкое распространение на Западе.

Канистерапия как метод лечения активно используется во многих странах мира, таких как США, Великобритания, Германия, Польша, Литва, Латвия, Эстония, Украина, Россия и другие. В 1976 году в США в штате Нью Джерси под руководством Элэйн Смит была основана первая Международная организация по участию собак в лечении больных людей – Therapy Dogs International (TDI), которая существует до сих пор. С 1 июля 2010 года в Польше введена специальность «канистерапевт» в государственный список профессий, благодаря инициативе Польского Общества Канистерапии (РТК). В некоторых клиниках Германии сегодня официально применяют канистерапию. В Норвегии подготовкой собак-помощников занимаются целые государственные учреждения и благотворительные сообщества. В Финляндии, в ряде городов, практикуется помощь собак для корректировки логопедических проблем у детей.

Канистерапия с 1968 года прошла сложный путь от интуитивных методик, применяемых энтузиастами до клинических исследований, разработки нормативов, включая гигиенические по обработке собак, медицинских и

педагогических рекомендаций, стандартов обучения специалистов и, наконец, признания канистерапии как эффективной методики медицинской реабилитации во всем мире.

В России направление канистерапии развивает Сообщество Поддержки и Развития Канис-Терапии (далее – СПРКТ), которое с июня 2014 года вошло в Союз Реабилитологов России и осуществляет контроль за деятельностью канис-терапевтов, разрабатывает методики и стандарты их применения, проводит клинические исследования [1]. СПРКТ обучает волонтеров и специалистов, проводит сертификацию собак и регистрирует специалистов сертифицированных собак в регистре Союза Реабилитологов России. В 2014 году в СПРКТ вошли 80% канис-терапевтов России, организация является профессиональным сообществом специалистов в этой области. С 2015 года в России действует ГОСТ, регламентирующий подготовку собак-терапевтов.

Опираясь на опыт организаций, работающих в направлении канистерапии из соседних стран, в частности Сообщества Поддержки и Развития Канис-терапии, и перенимая его, в Республике Беларусь создано учреждение реабилитации, развития и поддержки «Корса»-центр канистерапии». Сотрудники этой организации проходят обучение и стажировку на базе Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. На сегодняшний день в центре «Корса» работают 6 обученных волонтеров по курсу «АДВЕНТОР для социально-досуговой работы с собакой со взрослыми и детьми старше 6 лет без ограничений возможностей здоровья (далее – ОВЗ)», 3 волонтера-стажера, 10 сертифицированных собак по ГОСТ Р 56384-2015 «Подготовка и аттестация собак для реабилитации инвалидов», 2 собаки, успешно прошедшие первичный поведенческий тест. Все члены организации прошли обучение и имеют сертификат по оказанию первой помощи, 3-е прошли начальный курс «Кинестетикс в уходе за больными». В команде 3 кинолога и 1 ветеринар. Организация принимает активное участие в международных программах и мероприятиях по канистерапии (Австрия, Норвегия, Литва, Латвия, Россия). С 2015 года учреждение «Корса» – центр канистерапии» является членом сообщества Сообщество Поддержки и Развития Канис-терапии Российской Федерации [2].

Партнерами организации являются Белорусское Общество Красного Креста (далее – БОКК), Минская городская организация общественного объединения «Белорусская ассоциация помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам», ОО «Здоровый выбор» и ЧП «Семейный центр Катерины Ковровой», Детский центр развития «Дарвик». С данными объединениями и организациями проводятся различные совместные спортивно-досуговые мероприятия, формирующие у детей и взрослых позитивное отношение к физическим нагрузкам и здоровому образу жизни. Кроме того, центр активно проводит работу среди детей, имеющих ограничения возможностей здоровья.

Так, более 100 детей вспомогательной школы-интерната №7 г. Минска получили 2-3 курса развивающих занятий для детей с ОВЗ методами канистерапии, направленных на обучение, оздоровление, а также на социальную абилитацию детей и подростков с психоневрологическими заболеваниями. Для реализации данных мероприятий канис-терапевты работают по программе адаптивной или лечебной физкультуры «Активность с собакой» – Dog Assisted Activity, лечебной (специальной) педагогики «Обучение с собакой» – Dog Assisted Education, или по программе нейрореабилитации, психотерапии, социально-психологической реабилитации «Реабилитация с собакой» - Dog Assisted Therapy. Выбор методики зависит от потребностей пациента и компетенции канис-терапевта.

Учреждение «Корса»-центр канистерапии» активно участвует в реализации профилактических проектов БОКК. Так, мероприятия, реализованные в рамках проекта БОКК по поддержке людей с психическими заболеваниями «Открытый дом», помогли людям с психическими заболеваниями ощутить свою ценность для общества и реализовать себя. Они охотно оказывали помощь в подготовке собак, репетициях праздничных выступлений, а также в изготовлении реквизита для выступлений.

Таким образом, канистерапия – важное направление, как в формировании здорового образа жизни, так и реабилитации, имеющее большую социальную значимость для различных групп населения, независимо от пола, возраста и состояния здоровья, которое надо активно развивать в нашей стране.

#### Список литературы

1. Официальный сайт Сообщества Поддержки и Развития Канис-Терапии. / Режим доступа: <http://canistherapy.org>. – Дата доступа: 15.05.2019.
2. Официальный сайт организации «Корса»-центр канистерапии». / Режим доступа: <http://korsa.by>. – Дата доступа: 15.05.2019.