

Раздел IV. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

О ВНЕДРЕНИИ ПРОЕКТА «МИНСК – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

Гиндюк Н.Т., Середич А.М., Кавриго С.В.

*Государственное учреждение «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»
Беларусь, Минск*

Статья посвящена описанию этапов внедрения проекта «Минск – здоровый город». Города, вступившие в Европейскую сеть ВОЗ «Здоровые города», находятся в авангарде работы по эффективному, прозрачному и подотчетному межсекторальному управлению, которое требуется для достижения целей в области здравоохранения, обеспечения всеобщего охвата медико-санитарными услугами. Благодаря внедрению проекта в городе происходят изменения в городском планировании, расширяется доступ к безопасной транспортной системе, озеленению и оборудованию общественных мест. Вышеизложенные изменения позволят снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействуют повышению физической активности населения и способствуют достижению основных целевых показателей Целей устойчивого развития.

Ключевые слова: *здоровый город; цели устойчивого развития; здоровье.*

ON THE IMPLEMENTATION OF THE PROJECT «MINSK - HEALTHY CITY»

Gindyuk N.T., Seredich A.M., Kavrigo S.V.

*State Institution «Minsk City Center for Hygiene and Epidemiology»
Belarus, Minsk*

The article is devoted to the description of the stages of the implementation of the project “Minsk is a healthy city”. Cities that have joined the WHO European Healthy Cities Network are at the forefront of effective, transparent and accountable intersectoral management, which is required to achieve health goals and ensure universal health coverage. Thanks to the implementation of the project, changes in urban planning are taking place in the city, and access to a safe transport system, landscaping and equipment in public places is expanding. The above changes will reduce road mortality, improve air quality, contribute to increasing the physical activity of the population and contribute to the achievement of the main targets of the Sustainable Development Goals.

Key words: *healthy city; sustainable development goals; health.*

Здоровье населения страны определяет ее социально-экономическое развитие, формируя предложения рабочей силы, воспроизводство высококачественного трудового, интеллектуального потенциала, устойчивость страны и качество жизни людей. Жизнь и работа в городских условиях оказывает как позитивное, так и негативное влияние на сегодняшнее и будущее состояние здоровья людей через сложный комплекс различных видов воздействия и механизмов. При этом в городах сконцентрированы группы населения с различными демографическими, экономическими и социальными характеристиками, и некоторым из них присущи особые факторы риска для здоровья и уязвимости перед ними. В городской среде существуют большие возможности для улучшения качества жизни инклюзивных обществ и семей, охраны здоровья, благодаря более высокой доступности сферы услуг, культуры и досуга. Однако, хотя города и являются движущей силой экономического процветания, и нередко в них сосредоточена большая часть богатства страны, они также могут быть средоточием бедности и нездоровья. Доказано, что качество жилья, планирование и проектирование городских кварталов, плотность застройки и разнообразие видов землепользования, доступность зеленых зон и объектов, зон отдыха, велосипедных дорожек, качество воздуха, уровни шума и воздействия вредных веществ оказывают многообразное влияние на здоровье и благополучие населения. Некоторые условия городской жизни, особенно сегрегация и бедность, вносят дополнительный вклад в это неравенство и усугубляют его, способствуя непропорциональному воздействию губительных для здоровья и нежелательных для общества моделей реакции на экономические и социальные лишения.

Рассматривая город Минск как мегаполис с почти двухмиллионным населением, целесообразно каждый район рассматривать как отдельный город со своими интеграционными процессами. С июня 2018 года начал реализацию городской проект «Здоровый район» в мегаполисе» на примере Советского района г.Минска как перспективы развития здоровой столицы. 08.09.2018 г.состоялось торжественное открытие профилактического проекта: проведена широкомасштабная информационно-образовательная акция, которая проходила в рамках празднования Дня города «Квітней, сталіца – здоровага жыцця крыніца!» в интерактивном пространстве «Советский район – территория здоровья».

Превращение столицы в город здоровья и высоких социальных стандартов является одним из главных направлений устойчивого развития г. Минска и основывается на четком осознании современных руководителей, что здоровье населения не зависит только от действий здравоохранения. Оно в значительной степени определяется воздействием всех общественных стратегий и тем, как они способствуют укреплению здоровья населения.

В настоящее время является очевидным и необходимым дальнейшее развитие не только эффективной медицинской помощи, но и действенной

профилактики с акцентом на формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний. Работа в данных направлениях полностью соответствует целям Национальной стратегии устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2030 г. и является основанием к участию в реализации инициативы ВОЗ «Здоровые города».

Проводя работу со всеми возрастными группами населения, реализуя профилактические мероприятия, тренинги, выставки, обучающие семинары во всех районах г.Минска, мы подошли к инициативе создания в городе крупного проекта «Минск-здоровый город», который объединит всю профилактическую работу со всеми возрастными группами населения столицы.

Проект «Здоровый город» ставит своей целью не просто здоровье, а его улучшение, повышение качества жизни жителей, ликвидацию социальных различий в отношении всех факторов, влияющих на здоровье населения, создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, приводящих к снижению заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни, создание условий для развития здоровья на основе межсекторальных принципов взаимодействия.

Основными задачами проекта «Минск-здоровый город» является:

внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний, снижению преждевременной смертности, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности и качества жизни, улучшению демографической ситуации в городе;

совершенствование информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

создание образовательной, материально-технической базы по формированию здорового образа жизни;

внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленную на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышение физической активности, организации здорового питания;

обеспечение условий для здорового образа жизни (создание здоровой и безопасной экологической среды дома, на работе, на улице, в общественных местах и на территории вокруг них; улучшение условий труда, быта и отдыха населения);

обеспечение условий для ведения здорового образа жизни с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма человека (дети, подростки, студенты, пожилые, инвалиды, беременные и трудоспособное население);

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, зависимостей, ожирения, гипергликемии, гиперхолестеринемии и дислипидемии);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

обеспечение условий для формирования культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания;

дальнейшее развитие условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала молодежи, популяризация и содействие оздоровительной физической активности;

разработка и внедрение системы подготовки подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения;

развитие творческого потенциала, профилактика стрессов, формирование психоземotionalной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков (реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков на территории города);

организация эффективной медицинской и психологической помощи желающим преодолеть зависимость от табака, алкоголя, наркотиков;

обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов к организации оздоровительных и профилактических мероприятий с учетом общих потребностей населения города, отдельных социальных, профессиональных и возрастных групп.

Внедрение проекта «Минск – здоровый город» способствует здоровью и благополучию жителей посредством стратегического руководства, расширения прав и возможностей людей и их участия в проводимых процессах, создавая городские места, содействующие справедливости и процветанию местных сообществ, а также инвестируя в людей во имя устойчивого развития, жизнестойкости и мира на планете. Проект подаст пример другим, борясь с неравенствами и развивая стратегическое руководство и лидерство в поддержку здоровья и благополучия путем применения инноваций, обмена знаниями и развития дипломатии в области здравоохранения на городском уровне.

Для успешной реализации и внедрения проекта проведена успешная интеграция специалистов структур и ведомств Мингорисполкома путем создания Межведомственного совета по вопросам внедрения и реализации проекта «Минск – здоровый город» (распоряжение от 08.01.2019 №6р «О создании Межведомственного совета по рассмотрению вопросов внедрения и реализации проекта «Минск-здоровый город»). Государственным учреждением «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии» 22.02.2019 организовано и проведено заседание Межведомственного совета по вопросам реализации проекта «Минск – здоровый город» в Минском городском исполнительном комитете.

В рамках улучшения показателей здоровья общества, их значения в развитии города и его жителей, 18 марта 2019 года в рамках реализации и внедрения проекта утвержден комплексный план основных мероприятий по реализации проекта «Минск – здоровый город», период действия которого до 2024 г., 25 марта 2019 года утвержден городской комплексный план основных мероприятий по реализации проекта «Минск – здоровый город» на 2019 г.

На основании Комплексного плана основных мероприятий в течение всего проекта будут разрабатываться ежегодные планы реализации для каждого района города Минска. На базе городского Центра здоровья государственного учреждения «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии» (06.03.2019 и 07.03.2019) проведены 2 рабочие встречи совместно с руководителем проекта «Здоровые города» Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения, руководителем странового офиса Всемирной организации здравоохранения в Республике Беларусь, представителями Всемирной организации здравоохранения, ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по вопросам реализации проекта «Минск – здоровый город», а также вступления в Европейскую сеть ВОЗ «Здоровые города».

В настоящее время совместно с заинтересованными обеспечивается подготовка необходимых документов для вступления г. Минска в Европейскую сеть Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города».

В ходе реализации основных мероприятий проекта за период 2019-2024гг. предполагается достичь увеличения ожидаемой продолжительности жизни; снижения распространенности потребления табака среди лиц в возрасте от 16 лет; увеличения физической активности населения; снижения коэффициента смертности трудоспособного населения; снижения потребления алкоголя на душу населения; улучшения других показателей, характеризующих состояние здоровья населения г. Минска. Благодаря влиянию на данные сферы жизни г. Минск приобретет следующие преимущества от вступления в Европейскую сеть ВОЗ «Здоровые города»:

– внедрение передового международного опыта по сохранению и укреплению здоровья населения;

- увеличение продолжительности жизни;
- снижение показателей заболеваемости и смертности;
- увеличение показателей рождаемости;
- снижение распространенности потребления табака и алкоголя;
- увеличение физической активности населения;
- улучшение показателей охраны здоровья населения г.Минска;
- создание социальной среды, мотивирующей население к выбору здорового образа жизни;
- улучшение уже имеющейся инфраструктуры города для обеспечения физического, психического и социального здоровья населения;
- обеспечение здорового городского планирования (улучшение как среды обитания, так и качества жизни отдельных людей).

Интеграция вопросов здоровья и благополучия во все аспекты городского планирования и развития городов как желательна, так и крайне необходима, и должна осуществляться с использованием современных подходов, методов и проектов, путем совершенствования физической и социальной среды и мобилизации местных ресурсов, давая людям возможность поддерживать друг друга в осуществлении всех жизненных функций и способствуя их гармоничному развитию с достижением максимального потенциала.