

СУТОЧНЫЕ КОЛЕБАНИЯ УРОВНЯ КОРТИЗОЛА И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА У ПАЦИЕНТОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

Аветисов А.Р., канд. мед. наук, доцент, Горанов В.А., канд. мед. наук

Белорусский государственный медицинский университет

Проведено биохимическое обследование 17 пациентов в возрасте 14–51 год (средний возраст 27 лет). Изучены показатели липидного обмена, общий тироксин, а также уровень утреннего, дневного и вечернего кортизола. Обнаружено наличие статистически значимой зависимости между возрастом и параллельными изменениями концентрации утреннего ($r = 0,42$; $p < 0,05$) и вечернего ($r = 0,61$; $p < 0,05$) кортизола сыворотки крови. Сам по себе данный факт можно предположить из знаний возрастных норм сывороточного кортизола. Однако большинство исследований говорят об отсутствии какой-либо четкой связи между этими показателями, т.к. диапазоны изменений концентраций кортизола в различных возрастах значительно перекрываются.

Другим интересным результатом данного исследования является обнаружение связи между уровнями утреннего кортизола с некоторыми биохимическими показателями и однонаправленное изменение этих же показателей с уровнем вечернего кортизола. С точки зрения классической биохимии, найденные закономерности также не являются неожиданностью. Но в данном исследовании обнаружено также параллельное возрастзависимое изменение уровня сывороточного кортизола. Эти факты в совокупности дают основание предполагать наличие глобальных возрастзависимых изменений некоторых биохимических констант в связи с закономерными возрастзависимыми изменениями уровня кортизола.

Учитывая пилотность представленного проекта на фоне небольшой по размеру выборки, обнаруженные закономерности следует подтвердить в расширенных исследованиях. В случае подтверждения наших предположений хотя бы в одном из расширенных исследований можно будет вернуться к обсуждению причинно-следственных связей между суточными колебаниями уровня кортизола, возрастом и биохимическими константами.