

СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ В ОЦЕНКЕ ГЕМОДИНАМИКИ ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ И СВЯЗЬ С СОСТОЯНИЕМ АДАПТАЦИИ

Хурса Р.В., канд. мед. наук, доцент, Еремина Н.М.

Белорусский государственный медицинский университет

Цель: по данным суточного мониторирования артериального давления (СМАД) исследовать гемодинамику практически здоровых молодых людей и сопоставить с состоянием адаптации организма.

Материалы и методы: исследовано 64 практически здоровых молодых человека в возрасте $25,4 \pm 0,46$ года. Для СМАД использован прибор ВРLab-3.0. Результаты оценены традиционным способом и оригинальным методом количественного анализа связей параметров артериального давления (КАСПАД). Скрининговая оценка состояния адаптации сделана по методу Гаркави Л.Х.

Результаты. Средние показатели СМАД в группе испытуемых не отличались от принятой нормы. 4 (6,25 %) пациента имели повышенные индексы времени систолического и диастолического артериального давления (ИВСАД, ИВДАД), а их среднесуточные индексы артериального давления (АД) соответствовали повышенному нормальному уровню.

Метод КАСПАД был использован для анализа индексов АД за дневной период. Установлено, что 47 пациентов (73,15 %) имели гармонический КАСПАД-тип гемодинамики. Патологические типы: диастолический дисфункциональный 12 (18,75 %) человек, систолический дисфункциональный 5 (7,8 %). 3 пациента среди тех, кто имели повышенные ИВСАД, ИВДАД имели дисфункциональный диастолический тип гемодинамики.

Адаптацию, соответствующую физиологической норме по Гаркави, имели 39 пациентов (60,53 %), донозологические состояния — 22 (35,08 %), срыв адаптации — 3 (4,39 %). Лица с патологическими КАСПАД-типами гемодинамики в 75 % случаев (12 из 17) имели нарушения адаптации. Пациенты с повышенными ИВСАД, ИВДАД имели срыв адаптации или пограничное состояние (соответственно 1 и 3 человека).

Выводы. СМАД выявило у 6,25 % практически здоровых лиц повышенные ИВСАД, ИВДАД на фоне повышенного нормального АД при традиционном анализе. Большинство лиц с нарушением гемодинамики (согласно КАСПАД и традиционному анализу) имеют нарушения адаптации

организма. Использование КАСПАД для анализа индексов АД при СМАД позволяет выделить лиц с нарушениями гемодинамики различных типов.