

СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА СОВРЕМЕННЫХ ШКОЛЬНИКОВ

Грекова Н.А.

Республиканский научно-практический центр гигиены

С целью изучения двигательной активности во внеучебной деятельности проанкетировано 1097 учащихся пяти общеобразовательных учреждений г. Минска и одного общеобразовательного учреждения г. Жодино Минской области.

При изучении вопроса проведения активного досуга установлено, что 28,7 % учащихся базовых учреждений играют в спортивные игры почти каждый день; 36,4 % учащихся — два раза в неделю; 16,4 % — два–три раза в месяц; 9,9 % — несколько раз в год и 8,6 % — не играют вообще. При сравнении ответов учащихся разных ступеней установлено, что процент школьников 1–4 классов, уделяющих спортивным играм время ежедневно (31,5 %), достоверно выше, чем процент школьников 10–11 классов (16,9 %, $p < 0,01$), что, вероятно, объясняется недостатком свободного времени, связанным с подготовкой старшеклассников к вступительным экзаменам.

При проведении досуга современные школьники активно используют различные виды спортивного инвентаря. Наибольший процент школьников умеет кататься на велосипеде — 88,0 % девочек и 89,5 % мальчиков, кататься на лыжах и коньках умеют 53,3 % и 58,0 % учащихся соответственно. Свободно плавают 72,7 % учащихся (68,0 % девочек и 73,8 % мальчиков). Умение кататься на роликовых коньках также попадает в сферу интересов современных школьников, кататься на них умеют 59,6 % учащихся (62,7 % девочек и 56,8 % мальчиков). Причем наибольшей популярностью этот вид спорта пользуется у старшеклассников: процент старших школьников (40,2 %), владеющих данными навыками, выше, чем у младших школьников (27,7 %, $p < 0,05$).

При проведении анкетирования выявлена активная роль семьи в формировании здорового образа жизни школьников. Около трети опрошенных учащихся (33,7 % мальчиков и 37,9 % девочек) каждые выходные принимают участие в активном семейном отдыхе; 34,1 % мальчиков и 34,5 % девочек проводят с родителями активные выходные пару раз в месяц. Примечательным является тот факт, что в ежемесячный активный семейный отдых в равной степени вовлечены учащиеся всех ступеней обучения.